

Piccola Famiglia dell'Annunziata
**Schema per la recita del Salterio
in quattro settimane**

**TEMPO
ORDINARIO**

PREMESSA

Questo sussidio è nato dal desiderio di facilitare le famiglie della nostra Comunità nella recita dell'Ufficio Divino di Lodi, Vespri e Compieta, con la suddivisione dell'intero Salterio in quattro settimane.

Il presente fascicolo contiene solo le indicazioni delle **ferie** del **Tempo Ordinario**, e qualche strumento per la recita delle **Memorie** (da pag. 64).

Feste e solennità non sono comprese, ne ricordiamo alcune indicazioni di base:

Feste

- Inni propri

- Salmi e Antifone proprie:

Salmi delle Lodi: 92,99,62, AT 48 o At 47; 150

Salmi dei Vespri: 109, 110, 111, 112, NT 10

(con qualche possibile variazione)

- orazione propria

Solennità

Ufficio proprio (si rimanda al Salterio monastico o ai fascicoli di Anastasio)

Nella speranza di far seguire al presente un sussidio anche per i **Tempi forti**, ci limitiamo a segnalare anche per questi le indicazioni principali:

Inni, Antifone al Benedictus e Magnificat e Orazioni: propri.

Salmo invitatorio e Cantici evangelici

Invitatorio: salmo 94

- Venite, applaudiamo al Signore,*
 acclamiamo alla roccia della nostra salvezza.
 Accostiamoci a lui per rendergli grazie,*
 a lui acclamiamo con canti di gioia.
 - Poiché grande Dio è il Signore,*
 grande re sopra tutti gli dei
 Nella sua mano sono gli abissi della terra,*
 sono sue le vette dei monti.
 Suo è il mare, egli l'ha fatto,*
 le sue mani hanno plasmato la terra.
 - Venite, prostrati adoriamo,*
 in ginocchio davanti al Signore che ci ha creati.
 Egli è il nostro Dio, e noi il popolo del suo pascolo,+
 il gregge che egli conduce.
 - Ascoltate oggi la sua voce: "Non indurite il cuore,*
 come a Meriba, come nel giorno di Massa nel deserto
 dove mi tentarono i vostri padri: *
 mi misero alla prova pur avendo visto le mie opere.
 - Per quarant'anni mi disgustai di quella generazione*
 e dissi: Sono un popolo dal cuore traviato, non conoscono le mie vie;
 perciò ho giurato nel mio sdegno: *
 Non entreranno nel luogo del mio riposo". - Gloria...

Cantici evangelici:

BENEDICTUS

Benedetto il Signore Dio d'Israele, *
 perché ha visitato e redento il suo popolo,
 e ha suscitato per noi una salvezza potente *
 nella casa di Davide, suo servo,
 come aveva promesso *
 per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo:
 salvezza dai nostri nemici, *
 e dalle mani di quanti ci odiano.
 Così egli ha concesso misericordia ai nostri padri *
 e si è ricordato della sua santa alleanza,
 del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre, *
 di concederci, liberati dalle mani dei nemici,

di servirlo senza timore, in santità e giustizia *
al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.

E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell'Altissimo *
perché andrai innanzi al Signore a preparargli le strade,
per dare al suo popolo la conoscenza della salvezza *
nella remissione dei suoi peccati,

grazie alla bontà misericordiosa del nostro Dio, *
per cui verrà a visitarci dall'alto un sole che sorge,
per rischiarare quelli che stanno nelle tenebre *
e nell'ombra della morte

e dirigere i nostri passi *
sulla via della pace. Gloria...

MAGNIFICAT

L'anima mia magnifica il Signore *
e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,
perché ha guardato l'umiltà della sua serva. *
D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.
Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente *
e Santo è il suo nome:

di generazione in generazione la sua misericordia *
si stende su quelli che lo temono.

Ha spiegato la potenza del suo braccio, *
ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;
ha rovesciato i potenti dai troni, *
ha innalzato gli umili;

ha ricolmato di beni gli affamati, *
ha rimandato i ricchi a mani vuote.

Ha soccorso Israele, suo servo, *
ricordandosi della sua misericordia,
come aveva promesso ai nostri padri, *
ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre. Gloria...

NUNC DIMITTIS

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo *
vada in pace secondo la tua parola;
perché i miei occhi han visto la tua salvezza *
preparata da te davanti a tutti i popoli,
luce per illuminare le genti *
e gloria del tuo popolo Israele. Gloria...

DOMENICA

I Vespri

O Dio, vieni a salvarmi.

Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre, e al Figlio e allo Spirito santo come era nel principio e ora e sempre, e nei secoli dei secoli Amen.

Alleluia

Inno

I III settimana (inno maronita)

Lodate il Signore, popoli tutti, alleluia!

Nella Tua luce, o nostro Signore Gesù, siamo illuminati,
o fonte delle luci, o essenza della luce vera,
o sole dei mondi, rendici degni della Tua luce spendente
e nel Tuo mattino glorioso saremo illuminati.

Dategli gloria nazioni tutte, alleluia!

O Santo che dimori nella luce radiosa,
allontana da noi l'azione peccaminosa e il pensiero
ingannevole
e concedici che, con purezza di cuore, compiamo ciò che Ti
è gradito o Signore.

Alleluia

II IV settimana (inno bizantino)

O Luce splendente, luce della santa gloria,
gloria del Padre immortale, celeste, santo e beato,
o Gesù Cristo.

Poiché siamo giunti al tramonto del sole e abbiamo visto la
luce della sera,

lodiamo Dio, il Padre, il Figlio e lo Spirito Santo.

È giusto che tu sia lodato in ogni tempo con voci riverenti.

O Figlio di Dio, o datore della vita,
per questo il mondo ti loda.

Antifone e salmi:

I settimana

Sal. 38 - Sto in silenzio, non apro bocca, *
perché sei tu che agisci.

Sal. 39 - Non hai chiesto olocausto e vittima per la colpa. *

allora ho detto: "Ecco, io vengo.

Sal. 40 - Beato l'uomo * che ha cura del debole.

NT 11 - Cristo doveva passare per la morte *
e così entrare nella gloria. Alleluia

II settimana

Sal. 77 - Ricordavano che Dio è loro rupe, *
e Dio, l'Altissimo, il loro salvatore.

NT 9 - La carità è paziente * è benigna la carità.

III settimana

Sal. 108 - Tu Signore Dio, * agisci con me secondo il tuo nome.

Sal. 109 - Tu sei sacerdote per sempre *
al modo di Melchisedek.

Sal. 110 - Egli dà il cibo a chi lo teme, *
si ricorda sempre della sua alleanza.

NT 18 - Dalle sue piaghe * siete stati guariti.

IV settimana

Sal. 145 - Loderò il Signore * per tutta la mia vita.

Sal. 146 - Cantate al Signore * un canto di grazie.

Sal. 147 - Glorifica il Signore, Gerusalemme, *
loda il tuo Dio, Sion.

Sal. 148 - Lodino tutti * il nome del Signore.

Sal. 149 - Esultino nel loro Re * i figli di Sion.

Sal. 150 - Lodate il Signore * nel suo santuario.

NT 11 - Cristo doveva passare per la morte *
e così entrare nella gloria. Alleluia

Lectio della domenica (da pag.70)

oppure lectio brevis:

I sett. Rom 11,33-36 O profondità della ricchezza, della sapienza e della scienza di Dio! Quanto sono imperscrutabili i suoi giudizi e inaccessibili le sue vie! Infatti, chi mai ha potuto conoscere il pensiero del Signore? O chi mai è stato suo consigliere? O chi gli ha dato qualcosa per primo, sì che abbia a riceverne il contraccambio? Poiché da lui, grazie a lui e per lui sono tutte le cose. A lui la gloria nei secoli. Amen.

II sett. Eb 13,20-21 Il Dio della pace che ha fatto tornare dai morti il Pastore grande delle pecore, in virtù del sangue di un'alleanza eterna, il Signore nostro Gesù, vi renda perfetti in ogni bene, perché possiate compiere la sua volontà, operando in voi ciò che a lui è gradito per mezzo di Gesù Cristo, al quale sia gloria nei secoli dei secoli. Amen.

III sett. Col 1,2b-6 Grazia a voi e pace da Dio, Padre nostro! Noi rendiamo continuamente grazie a Dio, Padre del Signore nostro Gesù Cristo, nelle nostre preghiere per voi, per le notizie ricevute della vostra fede in Cristo Gesù, e della carità che avete verso tutti i santi, in vista della speranza che vi attende nei cieli. Di questa speranza voi avete già udito l'annuncio dalla parola di verità del vangelo che è giunto a voi, come pure in tutto il mondo fruttifica e si sviluppa; così anche fra voi dal giorno in cui avete ascoltato e conosciuto la grazia di Dio nella verità.

IV sett. 2Pt 1,19-21 Abbiamo conferma migliore della parola dei profeti, alla quale fate bene a volgere l'attenzione, come a lampada che brilla in un luogo oscuro, finché non spunti il giorno e la stella del mattino si levi nei vostri cuori. Sappiate anzitutto questo: nessuna scrittura profetica va soggetta a privata spiegazione, poiché non da volontà umana fu recata mai una profezia, ma mossi da Spirito Santo parlarono quegli uomini da parte di Dio.

Responsorio

I III sett. Quanto sono grandi * le tue opere, Signore!

Quanto sono grandi le tue opere, Signore!

Le hai fatte con bontà e sapienza. * **le tue opere, Signore!**

Gloria... **Quanto sono grandi le tue opere, Signore!**

II IV sett. Dal sorgere del sole fino al tramonto * lodate il nome del Signore.

Dal sorgere del sole fino al tramonto lodate il nome del Signore.

L'immensa sua gloria supera i cieli: * **lodate il nome del Signore**

Gloria... **Dal sorgere del sole fino al tramonto lodate il nome del Signore.**

Magnificat - Antifona propria del T.O.(da pag. 70)

Preci ...

o preci brevi: Signore che intercedi presso il Padre custodisci la tua Chiesa. **Kyrie eleison**

-Cristo Figlio del Dio vivo, sostieni con la tua grazia noi e i fratelli assenti. **Christe eleison**

-Signore primogenito dai morti dona ai fedeli defunti la luce e la pace. **Kyrie eleison**

Padre nostro...

Orazione dalla domenica del T.O. (da pag. 70)

Benedizione:

Se presiede un diacono o sacerdote:

Il Signore sia con voi, # **E col tuo spirito.**

Vi benedica Dio Onnipotente, Padre, Figlio e Spirito Santo.

Amen.

Nella celebrazione individuale o se non presiede un diacono o sacerdote:

Il Signore Dio onnipotente, Padre, Figlio e Spirito Santo, ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

Benediciamo il Signore. # **Rendiamo grazie a Dio.**

Compieta

O Dio, vieni a salvarmi.

Signore, vieni presto in mio aiuto. Gloria... All.

Dalla Piccola Regola: *Lettura del paragrafo del giorno*

Esame di coscienza

Confesso...

Inno

III settimana (raccolta inni – n. 171)

Noi tendiamo le mani a te, Padre,
mentre l'ombra è preludio alla notte
e affidiamo con pace e fiducia
al tuo cuore ogni nostra fatica.

Allontana i fantasmi del male
o eterna sorgente di luce
custodisci i figli che ami
e preparaci un giorno radioso.

Ti lodiamo o Dio della gloria
ineffabile fonte d'amore
nelle tenebre dense del mondo
Tu sei faro alla Patria dei cieli. Amen.

II IV settimana (inno maronita)

Mio Signore, riparaci dalla tenebra negli splendori del
Legno della luce.

Lo spirito veglia nella notte con il canto e con la lode.

Mio Signore, dona al cuore un occhio che in te incontri la
gloria sublime.

Mio Signore, rimani muro di difesa nella sera e al sorgere
del giorno.

Orsù, cantiamo nella sera l'inno di lode al Misericordioso,
Madre di Dio, prega per noi il Misericordioso in ogni
tempo.

Innalziamo gloria alla Trinità, al Padre, al Figlio e allo
Spirito Compassionevole.

Rendiamo grazie per i suoi doni in ogni luogo e in ogni
tempo.

Salmi

dalla Lit romana: 4,133

o dal cursus dei cenobiti: 118,129-176 - antif. La tua parola
nel rivelarsi illumina, * dona saggezza ai semplici.

Lectio brevis

Ascolta, Israele: il Signore è nostro Dio, il Signore è uno
solo. Tu amerai il Signore tuo Dio con tutto il tuo cuore,
con tutta la tua anima e con tutte le tue forze. Questi
precetti che oggi ti do, ti stiano fissi nel cuore; li ripeterai
ai tuoi figli, ne parlerai quando sarai seduto in casa tua
quando camminerai per via, quando ti coricherai e
quando ti alzerai.

Responsorio

R. Signore, * nelle tue mani affido il mio spirito.

Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

V. Dio di verità, tu mi hai redento:

nelle tue mani affido il mio spirito.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

Nunc dimittis

*Ant. Nella veglia salvaci, Signore,
nel sonno non ci abbandonare:
il cuore vegli con Cristo
e il corpo riposi nella pace.*

Ora lascia o Signore ...

Ant. Nella veglia salvaci

Orazione:

Veglia su di noi in questa notte, o Signore; la tua mano ci ridesti al nuovo giorno perché possiamo celebrare con gioia la risurrezione del tuo Figlio, che vive....

Oppure: Visita, Signore, questa casa, allontana da essa tutte le insidie del nemico, i tuoi santi angeli la abitino e ci custodiscono nella pace, e la tua benedizione sia sempre su di noi, Per...

Benedizione

Ci benedica il Signore Dio Onnipotente e misericordioso, e ci conceda una notte tranquilla e una morte santa. **Amen**

Antifona B. V. MARIA (lit maronita)

O Soccorritrice dei cristiani, non confusa,
o loro perenne Mediatrice presso il Creatore
non respingere le voci dei peccatori che Ti supplicano,
ma poiché sei buona affrettati ad aiutarci.

Noi Ti gridiamo con fede:

Vieni ad intercedere e affrettati a supplicare,
o Madre di Dio, o Tu che continuamente difendi coloro
che Ti onorano

Lodi

Signore apri le mie labbra.

E la mia bocca proclami la tua lode.

Invitatorio:

Venite adoriamo il Signore, pastore e guida del suo popolo + salmo 94 pag. 3

Inno

I III settimana- (raccolta inni – n. 127)

Irrompe la luce del giorno,
disperde le ombre del cielo;
il Cristo risorto da morte
è luce per tutti i credenti.

È Lui che raccoglie la Chiesa
e invita alla lode i suoi membri.
Cantiamo l'amore del Padre
che a noi si rivela nel Figlio.

Insieme facciamo memoria
del Cristo che è morto ed è vivo:
viviamo il mistero pasquale,
che compie la nostra salvezza.

A te luce vera del mondo
al Padre sorgente di luce,
al Fuoco che è luce d'amore
in questo mattino sia gloria. Amen.

II IV settimana (inno maronita)

All'inizio del mondo hai creato la luce dall'abisso della
tenebra,
hai detto: Sii! E la luce fu, o mio Signore, o Tu Luce da
luce.

A Te cantiamo un dolce ringraziamento, effusione
dell'amore
e della fede, per tutta la durata della luce e del mondo.

Questo è il giorno del Signore, il primo della settimana.

La luce si è riversata nella notte del sepolcro sigillato:
è risorto Gesù! Un mondo di luce nuova!

O luce del Volto beato! O Volto glorioso del nostro
Redentore!

O Redentore, Luce che guida nella notte dei secoli
verso un mattino che, aparendo, dissipa la tenebra
dei sepolcri.

O Luce della verità manifesta, rendi saldo il proposito
dei credenti nell'incontro con il tuo Mattino sereno!

Antifone e salmi:

I settimana

Sal. 137 - Davanti agli angeli * salmeggerò a te, Dio mio.

Sal. 138 - Signore, * tu mi scruti e mi conosci.

AT 1 - La tua destra, Signore, * è terribile nella potenza.

Sal. 148-150 - Lodate il Signore * nel suo santuario.

II settimana

Sal. 137 - Davanti agli angeli * salmeggerò a te, Dio mio.

Sal. 138 - Signore, * tu mi scruti e mi conosci.

AT 47 - Tu, Signore, * sei degno di lode e di gloria nei secoli.

Sal. 148-150 - Lodate il Signore * nel suo santuario.

III settimana

Sal. 137 - Davanti agli angeli * salmeggerò a te, Dio mio.

Sal. 138 - Signore, * tu mi scruti e mi conosci.

AT 1 - La tua destra, Signore, * è terribile nella potenza.

Sal. 148-150 - Lodate il Signore * nel suo santuario.

IV settimana

Sal. 137 - Davanti agli angeli * salmeggerò a te, Dio mio.

Sal. 138 - Signore, * tu mi scruti e mi conosci.

AT 48 - Benedetto sei tu nel firmamento del cielo, *
degno di lode e di gloria nei secoli.

Sal. 148-150 - Lodate il Signore * nel suo santuario.

Vangeli della resurrezione:

I sett. Mt 28,1-8

II sett. Mc 16,1-8

III sett. Lc 24,1-12

IV V sett. Gv 20,1-18

oppure lectio brevis:

I sett. Ap 7,10.12 La salvezza appartiene al nostro Dio seduto sul trono e all'Agnello. Amen! Lode, gloria, sapienza, azione di grazie, onore, potenza e forza al nostro Dio nei secoli dei secoli. Amen.

II sett. Ez 37,12b-14 Dice il Signore Dio: Ecco, io apro i vostri sepolcri, vi risuscito dalle vostre tombe, o popolo mio, e vi riconduco nel paese d'Israele. Riconoscerete che io sono il Signore, quando aprirò le vostre tombe e vi risusciterò dai vostri sepolcri, o popolo mio. Farò entrare in voi il mio spirito e rivivrete; vi farò riposare nel vostro paese; saprete che io sono il Signore. L'ho detto e lo farò". Oracolo del Signore Dio.

III sett. Ez 36,25-27 Così dice il Signore: Vi aspergerò con acqua pura e sarete purificati; io vi purificherò da tutte le vostre sozzure e da tutti i vostri idoli; vi darò un cuore nuovo, metterò dentro di voi uno spirito nuovo, toglierò da voi il cuore di pietra e vi darò un cuore di carne. Porrò il mio spirito dentro di voi e vi farò vivere secondo i miei statuti e vi farò osservare e mettere in pratica le mie leggi.

IV sett. 2Tm 2,8.11-13 Ricordati che Gesù Cristo, della stirpe di Davide, è risuscitato dai morti. Certa è questa parola: Se moriamo con lui, vivremo anche con lui; se con lui perseveriamo, con lui anche regneremo; se lo rinneghiamo, anch'egli ci rinnegherà; se noi manchiamo di fede, egli però rimane fedele, perché non può rinnegare se stesso.

Benedictus - Antifona propria del T.O. (da pag. 70)

Preci ... (o precis brevi: v. pag. 7)

Padre nostro...

Orazione dalla domenica del T.O. (da pag. 70)

Benedizione

II VESPRI

O Dio, vieni a salvarmi.

Signore, vieni presto in mio aiuto. Gloria... All.

Inno

III settimana (raccolta inni – n. 110)

Fu luce la prima parola,
artefice sommo e sublime,
e fu con la luce il creato,
inizio ebbe il corso del tempo.

Ai primi bagliori dell'alba
risponde il chiarore del vespro,
e il cielo che tingi di fuoco,
proclama la grande tua gloria.

Anelito nuovo alla vita
inturgida tutte le cose,
si ergono in cerca del sole,
e poi si riposano in pace.

La pace più vera per noi
è solo nel Cristo tuo Figlio,
che in alto levato da terra
attira a sé tutte le cose.

Eterno pastore dell'uomo,
ei guida i suoi passi, sicuro,
nel buio che incombe sul mondo,
ai pascoli veri di vita.

Con canti sinceri, inni nuovi,
per sempre sia gloria a te, Padre,
al Figlio che tu ci hai donato
e gloria allo Spirito santo. Amen!

II IV settimana (inno maronita)

O Signore Dio nostro

o Re, hai esaltato l'ignominia della croce
e ci hai dato la chiave del Tuo regno mirabile.

Ti preghiamo, ascolta la nostra supplica, o Signore!

O Signore Dio nostro,

o Incenso fragrante che ha profumato i sepolcri,
hai esalato in essi la risurrezione e la gioia.

Ti preghiamo, ascolta la nostra supplica, o Signore!

O Signore Dio nostro,

o Compagno del cammino verso le dimore celesti,
orsù rimani con noi, perché il giorno è già declinato.

Ti preghiamo, ascolta la nostra supplica, o Signore!

Antifone e salmi per le quattro settimane:

Sal. 109 - Tu sei sacerdote per sempre *
al modo di Melchisedek.

Sal. 110 - Egli dà il cibo a chi lo teme, *
si ricorda sempre della sua alleanza.

Sal. 111 - Egli dona largamente ai poveri, *
la sua giustizia rimane per sempre.

Sal. 112 - Sia benedetto il nome del Signore, * ora e sempre.

NT 22 - Sono giunte le nozze dell'Agnello; *
la sua sposa è pronta.

Lecture della domenica (da pag.70)

oppure lectio brevis:

I sett. 2Cor 1,3-4 Sia benedetto Dio, Padre del Signore nostro Gesù Cristo, Padre misericordioso e Dio di ogni consolazione, il quale ci consola in ogni nostra tribolazione perché possiamo anche noi consolare quelli che si trovano in qualsiasi genere di afflizione con la consolazione con cui siamo consolati noi stessi da Dio.

II sett. 1Pt 1,3-5 Sia benedetto Dio e Padre del Signore nostro Gesù Cristo; nella sua grande misericordia egli ci ha rigenerati, mediante la risurrezione di Gesù Cristo dai morti, per una speranza viva, per una eredità che non si corrompe, non si macchia e non marcisce. Essa è conseda pag. 70rvata nei cieli per voi, che dalla potenza di Dio siete custoditi mediante la fede, per la vostra salvezza, prossima a rivelarsi negli ultimi tempi.

III sett. 2Ts 2,13-14 Noi dobbiamo rendere sempre grazie a Dio per voi, fratelli amati dal Signore, perché Dio vi ha scelti

come primizia per la salvezza, attraverso l'opera santificatrice dello Spirito e la fede nella verità, chiamandovi a questo con il nostro vangelo, per il possesso della gloria del Signore nostro Gesù Cristo.

IV sett. Eb 12,22-24 Voi vi siete invece accostati al monte di Sion e alla città del Dio vivente, alla Gerusalemme celeste e a miriadi di angeli, all'adunanza festosa e all'assemblea dei primogeniti iscritti nei cieli, al Dio giudice di tutti e agli spiriti dei giusti portati alla perfezione, al Mediatore della Nuova Alleanza e al sangue dell'aspersione dalla voce più eloquente di quello di Abele.

Responsorio

I III sett. Benedetto sei tu, Signore, * nell'alto dei cieli.

Benedetto sei tu, Signore, nell'alto dei cieli.

A te la lode e la gloria nei secoli, * **nell'alto dei cieli.**

Gloria... **Benedetto sei tu, Signore, nell'alto dei cieli.**

II IV sett. Grande è il Signore, * mirabile la sua potenza.

Grande è il Signore, mirabile la sua potenza.

┌ La sua potenza non ha confini * **mirabile la sua potenza.**

└ Gloria... **Grande è il Signore, mirabile la sua potenza.**

Magnificat - Antifona propria del T.O.

(da pag. 70)

Preci ... (*o preci brevi:* v. pag. 7)

Padre nostro...

Orazione dalla domenica del T.O. (*da pag. 70*)

Benedizione

Compieta

O Dio, vieni a salvarmi.

Signore, vieni presto in mio aiuto. Gloria... All.

Dalla Piccola Regola: *Lettura del paragrafo del giorno*

Esame di coscienza

Confesso...

Inno

I III settimana (raccolta inni – n. 25)

Del giorno giunti al termine,
o Creator degli esseri
la nostra attesa illumina,
la luce eterna svelaci.

Il nostro sonno vigili
la tua pietà dolcissima;
dal male che ci affascina
il corpo stanco libera.

Onnipotente, ascoltaci:
per noi Cristo ti supplica,
che regna in tutti i secoli
con te e il Santo Spirito. Amen.

II IV settimana (inno maronita)

A sera quando il sole raduna la luce,
in Te incontro, o mio Creatore, una luce meravigliosa.
Tu sei la Parola, sul mio sentiero luce che splende
e illumina la tenebra, io cammino verso la Luce
sublime.

O ministri della luce, cantate nella sera,
portate al Signore l'offerta e i doni.
Mosè, il primo dei profeti,
ha comandato il sacrificio del mattino e della sera.

Nella sera veniamo a cantare versetti di ringraziamento
invochiamo Dio, nella pienezza dell'amore e della fede.
Dio ci ha donato la mente e parole eloquenti

per cantare al Creatore a nome di tutto il creato.

Salmi

dalla Lit romana: 90

o dal cursus dei cenobiti: 4; 90; 133 - antif. In pace mi corico e subito mi addormento: * tu solo, Signore, al sicuro mi fai riposare.

Lectio brevis

Gli eletti vedranno la faccia del Signore e porteranno il suo nome sulla fronte. Non vi sarà più notte e non avranno bisogno di luce di lampada, né di luce di sole, perché il Signore Dio li illuminerà e regneranno nei secoli dei secoli.

Responsorio

Nunc dimittis

Orazione:

Salga a te, o Padre, la nostra preghiera al termine di questo giorno, memoriale della resurrezione del Signore: la tua grazia ci conceda di riposare in pace, sicuri da ogni male, e di risvegliarci nella gioia, per cantare la tua lode. Per...

Oppure: Visita, Signore, questa casa, allontana da essa tutte le insidie del nemico, i tuoi santi angeli la abitino e ci custodiscono nella pace, e la tua benedizione sia sempre su di noi, Per...

Benedizione

Antifona B. V. MARIA (pag. 10 o pag. 27s)

LUNEDÌ

Lodi

Signore apri le mie labbra.

E la mia bocca proclami la tua lode.

Invitatorio:

Acclamiamo al Signore con canti di gioia + salmo 94 pag. 3

Inno

I III settimana- (raccolta inni- n. 127)

Tu sei Cristo, splendore del Padre,
Tu sei luce che porta alla luce;
sei sorgente e luce del sole,
sei il giorno che illumina i giorni.

Vero sole che spandi i tuoi raggi,
diffondendo l'eterno splendore,
riaccendi la luce nei cuori
infondendo lo Spirito Santo.

Supplichiamo il Padre dei cieli
nella sua immutabile gloria;
egli è ricco di grazia e di amore:
ci aiuti a vincere il male.

Gesù Cristo sarà il nostro cibo
e la fede la nostra bevanda;
gusteremo la gioia sublime
dello Spirito Santo di Dio.

A te Cristo, salvezza del mondo,
a te, Padre, Signore del cielo,
a te, Spirito Santo Amore
sia gloria nei secoli eterni. Amen.

II IV (inno maronita)

Il Primogenito del Padre ha compiuto il beneplacito
del Padre,

Colui che con la luce ha ornato la terra ha gettato in

essa l'amore come un fuoco,
ha sopportato l'odio e ha gustato l'obbrobrio.

Ha ornato gli apostoli del sacerdozio: il sacramento
del Dio
che si è fatto uomo! affinché continuasse l'amore
ad edificare tra gli uomini la Dimora del Figlio.

Su, cantiamo nel mattino la lode al Misericordioso.
Madre di Dio prega per noi il Misericordioso in ogni
tempo.

Diamo gloria alla Trinità, al Padre, al Figlio, allo
Spirito compassionevole.
Rendiamo grazie per la sua bontà che riempie il
mondo e il tempo.

Antifone e salmi:

I settimana

AT 22 - Mia forza e mio canto è il Signore *
egli è stato la mia salvezza.

Sal. 1 - Beato l'uomo * che non segue il consiglio degli empi.

Sal. 2 - Tu sei mio figlio, * io oggi ti ho generato.

Sal. 3 - Io mi corico e mi addormento, *
mi sveglio perché il Signore mi sostiene.

Sal. 4 - Risplenda su di noi, Signore, * la luce del tuo volto.

Sal. 5 - Al mattino ascolta la mia voce; *
fin dal mattino t'invoco e sto in attesa.

II settimana

AT 4 - Lodiamo il tuo nome glorioso, * Dio nostro.

Sal. 41 - L'anima mia ha sete di Dio, * del Dio vivente.

Sal. 42 - Verrò all'altare di Dio, *
al Dio della mia gioia, del mio giubilo.

Sal. 43 - Sei tu il mio re, Dio mio, *
che decidi vittorie per Giacobbe.

III settimana

AT 20 - La vigna del Signore * è la casa d'Israele

Sal. 78 - Salvaci e perdona i nostri peccati *
per amore del tuo nome.

Sal. 79 - Proteggi il ceppo che la tua destra ha piantato, *
il germoglio che ti sei coltivato.

Sal. 80 - Sono io il Signore tuo Dio, *
che ti ho fatto uscire dal paese d'Egitto.

IV settimana

AT 12 - Fece loro attraversare il Mar Rosso, *
sommerse invece i loro nemici.

Sal. 111 - Egli dona largamente ai poveri, *
la sua giustizia rimane per sempre.

Sal. 112 - Sia benedetto il nome del Signore, * ora e sempre.

Sal. 113A - Giuda divenne il suo santuario, *
Israele il suo dominio.

Sal. 113B - Il nostro Dio è nei cieli, *
egli opera tutto ciò che vuole.

Lectures della lectio

oppure lectio brevis:

I sett. 2 Ts 3,10b-13; Chi non vuol lavorare neppure mangi. Sentiamo infatti che alcuni fra di voi vivono disordinatamente, senza far nulla e in continua agitazione. A questi tali ordiniamo, esortandoli nel Signore Gesù Cristo, di mangiare il proprio pane lavorando in pace. Voi, fratelli, non lasciatevi scoraggiare nel fare il bene.

II sett. Gc 2,12-13; Parlate e agite come persone che devono essere giudicate secondo una legge di libertà, perché il giudizio sarà senza misericordia contro chi non avrà usato misericordia; la misericordia invece ha sempre la meglio nel giudizio.

III sett. Ger 15,16; Quando le tue parole mi vennero incontro, le divorai con avidità; la tua parola fu la gioia e la letizia del mio cuore, perché io portavo il tuo nome, Signore, Dio degli eserciti.

IV sett. Gdt 8,26 Ricordatevi che i vostri padri furono messi alla prova per vedere se davvero temevano il loro Dio. Ricordate come fu tentato il nostro padre Abramo, e come proprio attraverso la prova di molte tribolazioni egli divenne amico di Dio. Così pure Isacco, così Giacobbe, così Mosè e tutti quelli che piacquero a Dio furono provati con molte tribolazioni e si mantennero fedeli.

Responsorio

I III sett - Da sempre e per sempre * benedetto il Signore!

Da sempre e per sempre benedetto il Signore!

LUNEDÌ

Egli solo ha fatto prodigi * **benedetto il Signore**
Gloria... **Da sempre...**

II IV sett. - Esultate, giusti, nel Signore, * ai santi si addice la lode.
Esultate, giusti, nel Signore, ai santi si addice la lode.
Cantate al Signore un canto nuovo * **ai santi si addice la lode.**
Gloria... **Esultate...**

Antifona Benedictus

Benedetto il Signore! *
Ha visitato e redento il suo popolo.

Preci ... (o preci brevi: v. pag. 7))

Padre nostro...

Orazione dalla domenica del T.O. (da pag. 70)

Benedizione

Vespri

O Dio, vieni a salvarmi.
Signore, vieni presto in mio aiuto. Gloria... All.

Inno

I III settimana (raccolta inni – n. 110)

O Signore che il giorno hai creato
risplendente di luci e colori,
imploriamo la tua clemenza
mentre incombe la sera sul mondo.

Ora ascolta, o Signore supremo,
i tuoi figli raccolti in preghiera;
fa' che scenda serena la notte
sul riposo di ogni mortale.

Non si offuschi la mente nel dubbio
mentre il giorno terreno scompare:
noi cerchiamo l'eterna tua luce
che tu doni ai servi fedeli.

Esaudiscici, o Padre benigno,
per Gesù, tuo unico Figlio,
che con te e lo Spirito Santo
vive e regna nei secoli eterni. Amen.

II IV settimana (raccolta inni- inno camaldolese)

Cielo e terra creò in principio,
ma era la terra informe e deserta:
non un barlume che fosse di vita!
Tenebre fitte coprivan l'abisso.

Solo aleggiava sulle acque lo Spirito,
e disse Iddio: "Sia fatta la luce!".
E vide quanto era buona la luce,
subito pose in catene le tenebre.

"Un firmamento - egli disse - s'inarchi
e dalle acque divida le acque!".

Cielo ha chiamato il suo firmamento:
secondo giorno tra sera e mattino.

Attraversiamo le acque pur noi,
viviamo il segno del nostro battesimo:
siamo la gioia del suo creare,
i cieli nuovi attesi all'origine!

A una sorgente di acque purissime
ora ci porti il nostro cammino,
verso la fonte che irrorà il mondo:
Cristo risorto e vivente per sempre. Amen.

Antifone e salmi:

I settimana

Sal. 6 - Volgiti, Signore, a liberarmi, *
salvami per la tua misericordia.

Sal. 7 - La mia difesa è nel Signore, * egli salva i retti di cuore.

Sal. 8 - L'hai fatto poco meno degli angeli, *
di gloria e di onore lo hai coronato.

Sal. 9A - Sorgi, Signore, * non prevalga l'uomo

Sal. 9B - Tu accogli, Signore, * il desiderio dei miseri.

NT 10 - In lui abbiamo la redenzione * mediante il suo sangue.

II settimana

Sal. 44 - Ami la giustizia e l'empietà detesti: *

Dio, il tuo Dio ti ha consacrato.

Sal. 45 - Fermatevi * e sappiate che io sono Dio, *

Sal. 46 - Dio regna sui popoli, * Dio siede sul suo trono santo.

Sal. 47 - Questi è il Signore, nostro Dio * in eterno, sempre.

NT 4 - Rallegratevi ed esultate, *

perché grande è la vostra ricompensa nei cieli.

III settimana

Sal. 81 - Sorgi, Dio, a giudicare la terra, *

perché a te appartengono tutte le genti.

Sal. 82 - Tu solo sei l'Altissimo* su tutta la terra.

Sal. 83 - Beato chi abita la tua casa: *

sempre canta le tue lodi!

Sal. 84 - Mostraci, Signore, la tua misericordia *

e donaci la tua salvezza.

NT 13 - Uno solo il mediatore fra Dio e gli uomini, *

l'uomo Cristo Gesù.

IV settimana

Sal. 114 - Camminerò alla presenza del Signore *

sulla terra dei viventi.

Sal. 115 - Alzerò il calice della salvezza *

e invocherò il nome del Signore.

Sal. 116 - Lodate il Signore, * popoli tutti.

Sal. 117 - La destra del Signore si è innalzata, *

la destra del Signore ha fatto meraviglie.

NT 10 - In lui abbiamo la redenzione * mediante il suo sangue.

Lectures della lectio

oppure lectio brevis:

I sett. Col 1,9b-11 Abbiate una conoscenza piena della sua volontà di Dio con ogni sapienza e intelligenza spirituale, perché possiate comportarvi in maniera degna del Signore, per piacergli in tutto, portando frutto in ogni opera buona e crescendo nella conoscenza di Dio; rafforzandovi con ogni energia secondo la potenza della sua gloria, per poter essere forti e pazienti in tutto.

II sett. Gc 4,11-12 Non sparlare gli uni degli altri, fratelli. Chi parla del fratello o giudica il fratello, parla contro la legge e giudica la legge. E se tu giudichi la legge non sei più uno che osserva la legge, ma uno che la giudica. Ora, uno solo è

legislatore e giudice, Colui che può salvare e rovinare; ma chi sei tu che ti fai giudice del tuo prossimo?

III sett. 1Ts 2,13 Noi ringraziamo Dio continuamente, perché, avendo ricevuto da noi la parola divina della predicazione, l'avete accolta non quale parola di uomini, ma, come è veramente, quale parola di Dio, che opera in voi che credete.

IV sett. 1Ts 3,12-13 Il Signore poi vi faccia crescere e abbondare nell'amore vicendevole e verso tutti, come anche noi lo siamo verso di voi, per rendere saldi e irreprensibili i vostri cuori nella santità, davanti a Dio Padre nostro, al momento della venuta del Signore nostro Gesù con tutti i suoi santi.

Responsorio

I III sett. Risanami, Signore: * ho peccato contro di te.

Risanami, Signore: ho peccato contro di te.

Io ho detto: Mio Dio, fammi grazia * **ho peccato contro di te**

Gloria... **Risanami, Signore: ho peccato contro di te**

II IV sett. Salga a te, Signore, * la mia preghiera.

Salga a te, Signore, la mia preghiera.

Come profumo di incenso * **la mia preghiera**

Gloria... **Salga a te, Signore, la mia preghiera.**

Antifona Magnificat

L'anima mia magnifica il Signore: *

umile e povera egli mi ha guardata.

Preci ... (o preci brevi: v. pag. 7)

Padre nostro...

Orazione dalla domenica del T.O. (da pag. 70)

Benedizione

Compieta

O Dio, vieni a salvarmi.

Signore, vieni presto in mio aiuto. Gloria... All.

Dalla Piccola Regola: *Lettura del paragrafo del giorno*

Esame di coscienza

Confesso...

Inno

I III settimana

Al termine del giorno,
o sommo Creatore,
veglia sul nostro riposo
con amore di Padre.

Dona salute al corpo
e fervore allo spirito,
la tua luce rischiari
le ombre della notte.

Nel sonno delle membra
resti fedele il cuore,
e al ritorno dell'alba
intoni la tua lode.

Sia onore al Padre e al Figlio
e allo Spirito Santo,
al Dio trino ed unico
nei secoli sia gloria. Amen.

II IV settimana

Noi tendiamo le mani a te, Padre,
mentre l'ombra è preludio alla notte
e affidiamo con pace e fiducia
al tuo cuore ogni nostra fatica.

Allontana i fantasmi del male
o eterna sorgente di luce
custodisci i figli che ami
e preparaci un giorno radioso.

Ti lodiamo o Dio della gloria
ineffabile fonte d'amore
nelle tenebre dense del mondo
Tu sei faro alla Patria dei cieli. Amen.

Salmi

dalla Lit romana: **85**

o dal cursus dei cenobiti: **24-25** - *Antif.* Lavo
nell'innocenza le mie mani * e giro attorno al tuo altare,
Signore.

Lectio brevis

Dio ci ha destinati all'acquisto della salvezza per mezzo
del Signor nostro Gesù Cristo, il quale è morto per noi,
perché, sia che vegliamo sia che dormiamo, viviamo
insieme con lui.

Responsorio

Nunc dimittis

Orazione:

Visita, Signore, questa casa, allontana da essa tutte le
insidie del nemico, i tuoi santi angeli la abitino e ci
custodiscono nella pace, e la tua benedizione sia
sempre su di noi, Per...

Oppure: Donaci, o Padre, un sonno ristoratore e fa' che i
germi di bene, seminati nei solchi di questa giornata,
producano una messe abbondante. Per...

Benedizione

Antifona B. V. MARIA

Salve Regina, Madre di misericordia,
vita, dolcezza e speranza nostra, salve.

A te ricorriamo esuli figli di Eva,

a Te sospiriamo gementi e piangenti in questa valle di lacrime.

Orsù dunque, avvocata nostra,

rivolgì a noi gli occhi tuoi misericordiosi.

E mostraci, dopo questo esilio, Gesù,

LUNEDÌ

il frutto benedetto del tuo seno.
O clemente, o pia,
o dolce Vergine Maria. Amen

oppure:

Sotto la tua protezione troviamo rifugio,
santa Madre di Dio:
non disprezzare le suppliche
di noi che siamo nella prova,
e liberaci da ogni pericolo,
o Vergine gloriosa e benedetta.

oppure

Ave, regina dei cieli.
Ave, signora degli angeli;
porta e radice di salvezza,
rechi nel mondo la luce.
Godi, vergine gloriosa,
bella fra tutte le donne;
salve, o tutta santa,
prega per noi Cristo Signore.

MARTEDÌ

Lodi

Signore apri le mie labbra.

E la mia bocca proclami la tua lode.

Invitatorio:

Grande è il Signore, nostro re: venite adoriamo

+ salmo 94 pag. 3)

Inno

I III settimana (raccolta inni- inno di Bose)

Nel primo chiarore del giorno,
vestite di luce e silenzio,
le cose riemergon dal buio
com'era al principio del mondo.

E noi, mentre il sole risorge,
con fede intoniamo la lode,
e verso la luce guardiamo,
protesi al ritorno del Cristo.

O Cristo, splendore del Padre,
vivissima luce divina,
in te ci vestiam di speranza,
viviamo di gioia e d'amore.

Al Padre in eterno sia gloria
e al Figlio ch'è luce da luce,
sia gloria allo Spirito Santo
ch'è fonte perenne di vita. Amen.

II IV settimana (inno maronita)

In principio era la Luce, prima della luce, nel seno del
Padre delle luci.

Si è fatto uomo, in carne e sangue ;
è apparso, è divenuto delizia degli sguardi.

Con i prodigi hai mostrato la gloria di Colui che viene
dal seno del Padre glorioso.

Abbiamo visto i miracoli, abbiamo creduto nel nome della Trinità Una.

L' Inaccessibile è sceso nel creato degli uomini: un mistero che confonde le menti!

Cantiamo: Santo! Il Signore delle schiere! Santo, Santo! Mistero della fede!

Antifone e salmi:

I settimana

AT 26 - Per tutti i giorni della nostra vita, *salvacì, Signore.

Sal. 10 - Giusto è il Signore, * ama le cose giuste.

Sal. 11 - Tu, Signore, ci salvi * e ci custodisci in eterno.

Sal. 12 - Canterò al Signore * che mi ha beneficato.

Sal. 13 - Il Signore dal cielo * si china sugli uomini.

Sal. 14 - Abiterà nella tua tenda, *

riposerà sul tuo santo monte.

Sal. 15 - Salvami, Signore, * poiché in te ho sperato.

II settimana

AT 5 - Esaltate il re dei secoli, * nelle opere vostre.

Sal. 48 - Dio potrà riscattarmi, *

mi strapperà dalla mano della morte.

Sal. 49 - Offri a Dio * un sacrificio di lode

Sal. 50 - Crea in me, o Dio, *un cuore puro.

III settimana

AT 19 - Venite, * saliamo al monte del Signore.

Sal. 85 - Rallegra la vita del tuo servo, *

perché a te, Signore, innalzo l'anima mia.

Sal. 86 - Di te si dicono cose stupende, * città di Dio.

Sal. 87 - Giunga fino a te la mia preghiera, *

tendi l'orecchio al mio lamento.

IV settimana

AT 13 - La tua parola conserva * chi in te crede.

Sal. 118,1-64 - Aprimi gli occhi perché io veda *

le meraviglie della tua legge.

Lectio della lectio

oppure lectio brevis:

I sett. Rm 13,11b-13a È ormai tempo di svegliarvi dal sonno, perché la nostra salvezza è più vicina ora di quando

diventammo credenti. La notte è avanzata, il giorno è vicino. Gettiamo via perciò le opere delle tenebre e indossiamo le armi della luce. Comportiamoci onestamente, come in pieno giorno.

II sett. 1Gv 4,14-15 Noi stessi abbiamo veduto e attestiamo che il Padre ha mandato il suo Figlio come salvatore del mondo. Chiunque riconosce che Gesù è il Figlio di Dio, Dio dimora in lui ed egli in Dio.

III sett. 1Ts 5,4-5 Voi, fratelli, non siete nelle tenebre, così che quel giorno possa sorprendervi come un ladro: voi tutti infatti siete figli della luce e figli del giorno; noi non siamo della notte, né delle tenebre.

IV sett. Is 55,1 O voi tutti assetati venite all'acqua, chi non ha denaro venga ugualmente; comprate e mangiate senza denaro e, senza spesa, vino e latte.

Responsorio

I III sett. Dio, mia roccia e mia salvezza, * in te la mia speranza.

Dio, mia roccia e mia salvezza, in te la mia speranza.

Mio scudo, mia salvezza. * **in te la mia speranza.**

Gloria... **Dio, mia roccia e mia salvezza, in te la mia speranza**

II IV sett. Ascolta la mia voce, Signore: * spero sulla tua parola.

Ascolta la mia voce, Signore: spero sulla tua parola.

Precedo l'aurora e grido aiuto * **spero sulla tua parola.**

Gloria... **Ascolta la mia voce, Signore: spero sulla tua parola.**

Antifona Benedictus

Ha suscitato per noi una salvezza potente, *

come aveva promesso per bocca dei profeti.

Preci ... (*o preci brevi: v. pag. 7*)

Padre nostro...

Orazione dalla domenica del T.O. (*da pag. 70*)

Benedizione

Vespri

O Dio, vieni a salvarmi.

Signore, vieni presto in mio aiuto. Gloria... All.

Inno

I III settimana (raccolta inni- inno trappista)

O Padre, al principio del mondo
nel Verbo creasti la luce
dal buio silenzio profondo
gioiosi balzarono i giorni.

Ai primi bagliori dell'alba
risponde il chiarore del vespro
e il cielo che tingi di fuoco
proclama la grande tua gloria.

Tu luce infinita ci desti
facendo risorgere Cristo:
non abbia tramonto la fede
in questo calar della sera.

Con canti esultanti di lode
per sempre sia gloria a Te, Padre,
al Figlio che tu ci hai donato,
e gloria allo Spirito Santo. Amen.

II IV settimana (raccolta inni -inno camaldolese)

Disse Iddio: "Si adunino le acque"
e sotto il cielo appaia l'asciutto!"

E chiamò terra e campi l'asciutto,
la massa di acque oceani e mari.

Disse Iddio: "Verdeggia la terra,
un manto di erbe e foreste la copra!"

Il terzo giorno tra sera e mattino,
e Dio vide che tutto era buono.

Così dalle acque emerse la terra
feconda e bella, uguale a una sposa,
così sorrisero al sole le cose
ed ebbe inizio il grande prodigio.

Come risplende d'allora, Signore,
 il nome tuo su tutta la terra:
 ogni vivente ti canti per noi,
 noi la coscienza di questo fiorire!

Verso una vita che più non ha fine
 pure la nostra speranza ci porti:
 verso la Vita che attende ogni vita,
 Cristo risorto e presente per sempre. Amen.

Antifone e salmi:

I settimana

Sal. 16 - Porgi l'orecchio, mio Dio, * ascolta la mia voce.

Sal. 17 Invoco il Signore, degno di lode, *
 e sarò salvato dai miei nemici.

NT 19 - L'Agnello che fu immolato è degno di potenza,*
 ricchezza, sapienza e forza.

II settimana

Sal. 51 - Mi abbandono alla fedeltà di Dio * ora e per sempre.

Sal. 52 - Quando Dio farà tornare i deportati del suo popolo, *
 esulterà Giacobbe, gioirà Israele.

Sal. 53 - Loderò il tuo nome Signore * perché è buono.

Sal. 54 - Mi salva, mi dà pace * da coloro che mi combattono.

NT 5 - In lui era la vita * e la vita era la luce degli uomini

III settimana

Sal. 88 Ho trovato Davide, mio servo, *
 con il mio santo olio l'ho consacrato.

Sal. 89 - Saziaci al mattino con la tua grazia: *
 esulteremo e gioiremo per tutti i nostri giorni.

NT 14 - Popoli tutti, * lodate il Signore.

IV settimana

118,65-112 - Venga su di me la tua misericordia *
 e avrò la vita.

NT 19 - L'Agnello che fu immolato è degno di potenza,*
 ricchezza, sapienza e forza.

Lectio della lectio

oppure lectio brevis:

I sett. 1Gv 3,1a.2 Quale grande amore ci ha dato il Padre per
 essere chiamati figli di Dio, e lo siamo realmente! Carissimi,

noi fin d'ora siamo figli di Dio, ma ciò che saremo non è stato ancora rivelato. Sappiamo però che quando egli si sarà manifestato, noi saremo simili a lui, perché lo vedremo così come egli è.

II sett. Rm 12,9-12 La carità non abbia finzioni: fuggite il male con orrore, attaccatevi al bene; amatevi gli uni gli altri con affetto fraterno, garegiate nello stimarvi a vicenda. Non siate pigri nello zelo; siate invece ferventi nello spirito, servite il Signore. Siate lieti nella speranza, forti nella tribolazione, perseveranti nella preghiera,

III sett. Rm 3,23-25a Tutti hanno peccato e sono privi della gloria di Dio, ma sono giustificati gratuitamente per la sua grazia, in virtù della redenzione realizzata da Cristo Gesù. Dio lo ha prestabilito a servire come strumento di espiazione per mezzo della fede, nel suo sangue, al fine di manifestare la sua giustizia.

IV sett. Col 3,16 La parola di Cristo dimori tra voi abbondantemente; ammaestratevi e ammonitevi con ogni sapienza, cantando a Dio di cuore e con gratitudine salmi, inni e cantici spirituali.

Responsorio

I III sett. La tua parola, Signore, * rimane in eterno.

La tua parola, Signore, rimane in eterno.

La tua fedeltà per ogni generazione * **rimane in eterno.**

Gloria... **La tua parola, Signore, rimane in eterno.**

II IV sett. La tua parola, Signore, * rimane in eterno.

La tua parola, Signore, rimane in eterno.

Festa senza fine * **alla tua presenza.**

Gloria... **Mi colmerai di gioia, Signore, alla tua presenza.**

Antifona Magnificat

Il mio spirito esulta * in Dio, mio salvatore.

Preci ... (o preci brevi: v. pag. 7)

Padre nostro

Orazione dalla domenica del T.O. (da pag. 70)

Benedizione

Compieta

O Dio, vieni a salvarmi.

Signore, vieni presto in mio aiuto. Gloria... All.

Dalla Piccola Regola: *Lettura del paragrafo del giorno*

Esame di coscienza

Confesso...

Inno

I III settimana e II IV settimana: v. pag. 26-27

Salmi

dalla Lit romana: **142**

o dal cursus dei cenobiti: **45-46** – *Antif.* Fermatevi e sappiate che io sono Dio, * eccelso tra le genti, eccelso sulla terra.

Lectio brevis

Siate temperanti, vigilate. Il vostro nemico, il diavolo, come leone ruggente va in giro, cercando chi divorare. Resistetegli saldi nella fede.

Responsorio

Nunc dimittis

Orazione:

Visita, Signore, questa casa, allontana da essa tutte le insidie del nemico, i tuoi santi angeli la abitino e ci custodiscono nella pace, e la tua benedizione sia sempre su di noi, Per...

oppure: Illumina questa notte, o Signore, perché dopo un sonno tranquillo ci risvegliamo alla luce del nuovo giorno, per camminare lieti nel tuo nome.

Benedizione

Ant. B. V. MARIA (*pag. 27s*)

MERCOLEDÌ

Lodi

Signore apri le mie labbra.

E la mia bocca proclami la tua lode.

Invitatorio:

Nelle tue mani Signore è tutto l'universo + salmo 94 pag. 3

Inno

III settimana- (raccolta inni- n. 111)

Sei la luce eterna, o Cristo,
che illumina il cielo e la terra;
sei venuto mandato dal Padre
ad offrirci la destra che salva.

Già l'aurora ha nascosto le stelle
e cosparge di fuoco l'oriente,
mentre splende la fresca rugiada
sopra i fiori, le erbe e le piante.

Se ne vanno le ombre notturne
dissolvendosi al sole che sorge,
e la stella che è segno di Cristo
ci annuncia il nuovo mattino.

Te lodiamo, o Gesù Redentore,
con il cuore inondato di luce:
a te un inno di gloria perenne
con il Padre e lo Spirito Santo

II IV settimana (inno maronita)

Mio Signore, Tu sei la luce del mondo, chi cammina
nella luce vive.

Camminate nella luce finché rimane fra voi la luce e
non vi sono tenebre!

Non sono venuto come giudice del mondo,
ma sono venuto come redentore del mondo,

affinché abbia la vita chi Mi incontra con la speranza e la fede.
 Il Padre mi ha dato il comandamento, la vita eterna.
 Abbiamo creduto o mio Signore,
 concedici di incontrarTi con l' "Osanna"!

Antifone e salmi:

I settimana

AT 3 - Il Signore giudicherà * i confini della terra.

Sal. 18 - Per tutta la terra si diffonde la loro voce *
 e ai confini del mondo la loro parola.

Sal. 19 - Ricordi il Signore tutti i tuoi sacrifici *
 e gradisca i tuoi olocausti.

Sal. 20 - Grande è la sua gloria * per la tua salvezza.

II settimana

AT 7 - Signore, grande tu sei * e mirabile nella tua potenza.

Sal. 55 - In Dio confido, non avrò timore: *
 che cosa potrà farmi un uomo?

Sal. 56 - Pietà di me, pietà di me, o Dio, * in te mi rifugio.

Sal. 57 - Giudicate con rettitudine * figli degli uomini.

Sal. 58 - A te, mia forza, io mi rivolgo: *
 sei tu, o Dio, la mia difesa.

III settimana

AT 6 - Anima mia, benedicì il Signore, * il gran sovrano.

Sal. 90 - Ti coprirà con le sue penne *
 sotto le sue ali troverai rifugio.

Sal. 91 - Il giusto fiorirà come palma, *
 crescerà come cedro del Libano.

Sal. 92 - Saldo è il tuo trono fin dal principio *
 da sempre tu sei, o Dio.

Sal. 93 - Beato l'uomo che tu istruisci, Signore, *
 e che ammaestri nella tua legge.

IV settimana

AT 14 - Beato l'uomo * che medita sulla sapienza.

Sal. 118,113-176 - Sono molti i persecutori che mi assalgono, *
 ma io non abbandono le tue leggi.

Lectio della lectio

oppure lectio brevis:

I sett. Tb 4,15a-16a.18-19a Non fare a nessuno ciò che non
 piace a te. Dà il tuo pane a chi ha fame e fà parte dei tuoi

vestiti agli ignudi. Chiedi il parere ad ogni persona che sia saggia e non disprezzare nessun buon consiglio. In ogni circostanza benedici il Signore e domanda che ti sia guida nelle tue vie e che i tuoi sentieri e i tuoi desideri giungano a buon fine.

II sett. Gb 1,21;2,10b Nudo uscii dal seno di mia madre, e nudo vi ritornerò. Il Signore ha dato, il Signore ha tolto, come piacque al Signore, così è avvenuto (Vulg) sia benedetto il nome del Signore! Se da Dio accettiamo il bene, perché non dovremo accettare il male?

III sett. Rm 8,35.37 Chi ci separerà dunque dall'amore di Cristo? Forse la tribolazione, l'angoscia, la persecuzione, la fame, la nudità, il pericolo, la spada? Ma in tutte queste cose noi siamo più che vincitori per virtù di colui che ci ha amati.

IV sett. Dt 4,39-40a Sappi dunque oggi e conserva bene nel tuo cuore che il Signore è Dio lassù nei cieli e quaggiù sulla terra; e non ve n'è altro. Osserva dunque le sue leggi e i suoi comandi che oggi ti dò.

Responsorio

I III sett. Verso la tua parola * guida il mio cuore.

Verso la tua parola guida il mio cuore.

Fammi vivere nella tua via. * **guida il mio cuore.**

Gloria... **Verso la tua parola guida il mio cuore.**

II IV sett. Benedirò il Signore * in ogni tempo.

Benedirò il Signore in ogni tempo.

┌ Sulla mia bocca sempre la sua lode * **in ogni tempo.**

└ Gloria... **Benedirò il Signore in ogni tempo.**

Antifona Benedictus

Da quelli che ci odiano, * salvaci, o Signore.

Preci ... (o preci brevi: v. pag. 7)

Padre nostro...

Orazione dalla domenica del T.O. (da pag. 70)

Benedizione

Vespri

O Dio, vieni a salvarmi.

Signore, vieni presto in mio aiuto. Gloria... All.

Inno

I III settimana (raccolta inni - n. 112)

Lentamente il sole tramonta
oltre i mondi, i mari e la terra,
mentre sale nel cuore l'attesa
del ritorno di un nuovo mattino.

Ogni uomo contempla con fede
e ti adora, o Sapienza infinita,
che alterni le ore del tempo
con la notte e la luce del giorno.

In quest'ora che volge al tramonto,
nel silenzio che avvolge ogni cosa,
anche l'uomo sospende il lavoro
per cercare il riposo e la pace.

Con pienezza di fede e speranza
noi cantiamo la gloria di Cristo,
Verbo eterno e splendore divino
della gloria del Padre celeste.

Ci conceda il Padre dei cieli
con il Figlio e lo Spirito Santo
questa luce di vita eterna
nella gioia di un cantico nuovo. Amen.

II IV settimana (raccolta inni- inno camaldolese)

Sempre di notte continua a creare
la creazione è il primo mistero,
rivelazione è invece il suo giorno:
la notte e il giorno insieme lodiamo.

Il quarto giorno tra sera e mattino
disse Iddio: "Si accendino gli astri
che d'ogni tempo dividano il corso
e siano i segni a feste e stagioni".

Ed egli vide che tutto era buono,
che sempre luce risplende sul mondo
ma sono cose, appena un'immagine:
nessuno mai ha veduto Iddio!

Sei tu, o Cristo, il giorno di Dio,
luce che splende nel cuor della notte,
sole che svela alla nostra ragione
dell'invisibile luce il mistero. Amen.

Antifone e salmi:

I settimana

Sal. 21 - Si dividono le mie vesti, *
sul mio vestito gettano la sorte.

Sal. 22 - Cospargi di olio il mio capo. * Il mio calice trabocca.

Sal. 23 - Chi è questo re della gloria? *
Il Signore degli eserciti è il re della gloria.

NT 12 - Cristo è immagine del Dio invisibile, *
generato prima di ogni creatura.

II settimana

Sal. 59 - Con Dio noi faremo prodigi: *
egli calpesterà i nostri nemici.

Sal. 60 - Dimorerò nella tua tenda per sempre, *
all'ombra delle tue ali troverò riparo.

Sal. 61 - Lui solo * è mia rupe e mia salvezza.

Sal. 62 - A te si stringe l'anima mia *
e la forza della tua destra mi sostiene.

NT 6 - Lo Spirito stesso attesta al nostro spirito *
che siamo figli di Dio.

III settimana

Sal. 94 - Egli è il nostro Dio, * e noi il popolo del suo pascolo.

Sal. 95 - Annunziate di giorno in giorno * la sua salvezza.

Sal. 96 - Il Signore regna, * esulti la terra.

Sal. 97 - Acclamate davanti al re, il Signore. *
che viene a giudicare la terra.

NT 15 Se con lui perseveriamo, * con lui anche regneremo.

IV settimana

Sal. 119 - Signore, libera la mia vita *
dalle labbra di menzogna.

Sal. 120 - Non si addormenta, non prende sonno, *

il custode d'Israele.

Sal. 121 - Gerusalemme è costruita *
come città salda e compatta.

Sal. 122 - A te levo i miei occhi, * a te che abiti nei cieli.

Sal. 123 - Il nostro aiuto è nel nome del Signore *
che ha fatto cielo e terra.

Sal. 124 - Il Signore è intorno al suo popolo * ora e sempre.

NT 12 Cristo è immagine del Dio invisibile, *
generato prima di ogni creatura.

Lectures della lectio

oppure lectio brevis:

I sett. Gc 1,22-25 Siate di quelli che mettono in pratica la parola e non soltanto ascoltatori, illudendo voi stessi. Chi fissa lo sguardo sulla legge perfetta, la legge della libertà, e le resta fedele, non come un ascoltatore smemorato ma come uno che la mette in pratica, questi troverà la sua felicità nel praticarla.

II sett. Ef 3,20-21 A colui che in tutto ha potere di fare molto più di quanto possiamo domandare o pensare, secondo la potenza che già opera in noi, a lui la gloria nella Chiesa e in Cristo Gesù per tutte le generazioni, nei secoli dei secoli! Amen.

III sett. 1Pt 5,5b-7 Rivestitevi tutti di umiltà gli uni verso gli altri, perché Dio resiste ai superbi, ma dà grazia agli umili. Umiliatevi dunque sotto la potente mano di Dio, perché vi esalti al tempo opportuno, gettando in lui ogni vostra preoccupazione, perché egli ha cura di voi.

IV sett. 1Gv 2,3-6 Da questo sappiamo d'averlo conosciuto: se osserviamo i suoi comandamenti. [Chi dice: «Lo conosco» e non osserva i suoi comandamenti, è bugiardo e la verità non è in lui; ma chi osserva la sua parola, in lui l'amore di Dio è veramente perfetto. Da questo conosciamo di essere in lui. Chi dice di dimorare in Cristo, deve comportarsi come lui si è comportato.

Responsorio

I III sett. Signore mia salvezza, * abbi pietà di me.

Signore mia salvezza, abbi pietà di me.

Non abbandonarmi con i peccatori * **abbi pietà di me.**

Gloria... **Signore mia salvezza, abbi pietà di me.**

II IV sett. Come pupilla dell'occhio * difendici Signore.

Come pupilla dell'occhio difendici Signore.

∫ Nascondici all'ombra delle tue ali * **difendici Signore.**

∫ Gloria... **Come pupilla dell'occhio difendici Signore.**

Antifona Magnificat

Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente *
e Santo è il suo nome.

Preci ... (o preci brevi: v. pag. 7)

Padre nostro...

Orazione dalla domenica del T.O. (da pag. 70)

Benedizione

Compieta

O Dio, vieni a salvarmi.

Signore, vieni presto in mio aiuto. Gloria...

Dalla Piccola Regola: Lettura del paragrafo del giorno

Esame di coscienza

Confesso...

Inno

I III settimana e II IV settimana: v. pag. 26-27

Salmi

dalla Lit romana: **30,2-6; 129**

o dal cursus dei cenobiti: **68 - Antif.** Loderò il nome di

Dio con il canto, * lo esalterò con azioni di grazie.

Lectio brevis

Non peccate; non tramonti il sole sopra la vostra ira, e non date occasione al diavolo. Scompaia da voi ogni asprezza, sdegno, ira. Siate invece benevoli gli uni verso gli altri, misericordiosi, perdonandovi a vicenda come Dio ha perdonato a voi in Cristo.

Responsorio

Nunc dimittis

Orazione:

Visita, Signore, questa casa, allontana da essa tutte le insidie del nemico, i tuoi santi angeli la abitino e ci custodiscono nella pace, e la tua benedizione sia sempre su di noi, Per...

oppure: Signore Gesù Cristo, mite e umile di cuore, che rendi soave il giogo e lieve il peso dei tuoi fedeli, accogli i propositi e le opere di questa giornata e fa' che il riposo della notte ci renda più generosi nel tuo servizio.

Benedizione

Antifona B. V. MARIA (pag. 27s)

GIOVEDÌ

Lodi

Signore apri le mie labbra.

E la mia bocca proclami la tua lode.

Invitatorio

Adoriamo il Signore, il Dio che ci ha creato. + salmo 94

pag 3

Inno

I III settimana (raccolta inni – n. 113)

Già risplende la luce del giorno;

noi preghiamo umilmente il Signore

affinché ci preservi dal male

nelle azioni di questa giornata.

Sia pura e casta la mente,

con saggezza che viene dall'alto

nell'usare dei beni terreni

per non perdere i beni eterni.

Quando il giorno sarà al tramonto,

torneremo a pregare il Signore;

loderemo insieme il suo nome

con un canto di lode e di gloria.

Sia gloria al Padre dei cieli,

sia gloria all'unico Figlio

e allo Spirito Santo Amore

ora e sempre nei secoli eterni. Amen.

II IV settimana (inno maronita)

Ogni uccello alato esultante nel creato,

va cantando sopra ai rami al Creatore dell'universo.

O animali del deserto, o pesci del mare,

tutto ciò che ha vita cantate a Dio.

Chiesa del Redentore versa il calice del vino con

l'amore

e abbevera lo spirito dei figli dallo Spirito del Redentore.

Rivesti l'abito delle tue nozze, canta grazie e prostrati allo Sposo adorato, sovrabbondante in generosità.

Ti hanno cantato i celesti "Santo!"

e i terrestri, con la lode e l'adorazione, si sono affrettati a cantare:

a Colui che è Eccelso al di sopra del mondo il sublime trisagio,

ha avuto compassione, è diventato uomo, cantiamo a Lui grazie!

Antifone e salmi:

I settimana

AT 11 - Ho invocato * e venne in me lo spirito di sapienza.

Sal. 24 - Tengo i miei occhi rivolti al Signore, *
perché libera dal laccio il mio piede.

Sal. 25 - Signore, amo la casa dove dimori *
e il luogo dove abita la tua gloria.

Sal. 26 - Sono certo di contemplare la bontà del Signore *
nella terra dei viventi.

II settimana

AT 43 - Il mio popolo, dice il Signore, *
sarà riempito dei miei beni.

Sal. 63 - Tutti saranno presi da timore, *
annunzieranno le opere di Dio

Sal. 64 - A te, che ascolti la preghiera, * viene ogni mortale.

Sal. 65 - A te, Signore, * si prostri tutta la terra.

Sal. 66 - Ti lodino i popoli, Dio, * ti lodino i popoli tutti.

III settimana

AT 8 - Abbandonate la stoltezza e vivrete, *
andate dritti per la via dell'intelligenza.

Sal. 98 - Esaltate il Signore nostro Dio, *
prostratevi davanti al suo monte santo.

Sal. 99 - Buono è il Signore * eterna la sua misericordia.

Sal. 100 - Agirò con saggezza * nella via dell'innocenza.

Sal. 101 - Ma tu, Signore, rimani in eterno, *
il tuo ricordo per ogni generazione.

IV settimana

AT 17 – Ascolta, Signore, * la preghiera dei tuoi servi.

Sal. 125 - Riconduci, Signore, i nostri prigionieri, *
come i torrenti del Negheb.

Sal. 126 - Se il Signore non costruisce la casa, *
invano vi faticano i costruttori.

Sal. 127 - Possa tu vedere la prosperità di Gerusalemme *
per tutti i giorni della tua vita.

Sal. 128 - La benedizione del Signore sia su di voi, *
vi benediciamo nel nome del Signore.

Sal. 129 - L'anima mia attende il Signore *
più che le sentinelle l'aurora.

Sal. 130 - Io sono tranquillo e sereno *
come bimbo svezzato in braccio a sua madre.

Lecture della lectio

oppure lectio brevis:

I sett. Is 66,1-2 Così dice il Signore: "Il cielo è il mio trono, la terra lo sgabello dei miei piedi. Quale casa mi potreste costruire? In quale luogo potrei fissare la dimora? Tutte queste cose ha fatto la mia mano ed esse sono mie - oracolo del Signore . Su chi volgerò lo sguardo? Sull'umile e su chi ha lo spirito contrito e su chi teme la mia parola.

II sett. 1PT 4,10-11 Ciascuno viva secondo la grazia ricevuta, mettendola a servizio degli altri, come buoni amministratori di una multiforme grazia di Dio. Chi parla, lo faccia come con parole di Dio; chi esercita un ufficio, lo compia con l'energia ricevuta da Dio, perché in tutto venga glorificato Dio per mezzo di Gesù Cristo, al quale appartiene la gloria e la potenza nei secoli dei secoli. Amen!

III sett. Rm 14,17-19 Il regno di Dio infatti non è questione di cibo o di bevanda, ma è giustizia, pace e gioia nello Spirito Santo: chi serve il Cristo in queste cose, è bene accetto a Dio e stimato dagli uomini. Diamoci dunque alle opere della pace e alla edificazione vicendevole.

IV sett. Rm 8,18-21 Io ritengo, infatti, che le sofferenze del momento presente non sono paragonabili alla gloria futura che dovrà essere rivelata in noi. La creazione stessa attende con impazienza la rivelazione dei figli di Dio; essa infatti è stata sottomessa alla caducità - non per suo volere, ma per volere di colui che l'ha sottomessa - e nutre la speranza di

essere lei pure liberata dalla schiavitù della corruzione, per entrare nella libertà della gloria dei figli di Dio.

Responsorio

I III sett. Con tutto il cuore ti cerco: * rispondimi, Signore.

Con tutto il cuore ti cerco: rispondimi, Signore.

Custodirò la tua parola: * **rispondimi, Signore**

Gloria... **Con tutto il cuore ti cerco: rispondimi, Signore.**

II IV sett. Al sorgere del giorno * mi ricordo di te Signore.

Al sorgere del giorno mi ricordo di te Signore.

Tu sei il mio aiuto: * **mi ricordo di te Signore.**

Gloria... **Al sorgere del giorno mi ricordo di te Signore.**

Antifona Benedictus

Serviamo il Signore in santità e giustizia: *
egli ci libererà dai nostri nemici.

Preci ... (*o preci brevi: v. pag. 7*)

Padre nostro...

Orazione dalla domenica del T.O. (*da pag. 70*)

Benedizione

Vespri

O Dio, vieni a salvarmi.

Signore, vieni presto in mio aiuto. Gloria... All.

Inno

I III settimana (raccolta inni – n. 114)

Creatore e Signore dei tempi,

tu li alterni con legge precisa:

con il giorno ci chiami al lavoro,

con la notte ci inviti al riposo.

Mentre il sole tramonta sul mondo

eleviamo a te la preghiera:

serba casta e serena la mente

nella notte oscura e profonda.

Porta pace nell'animo nostro,
allontana da noi il maligno,
perché lieta ritorni la luce
e risplenda gioiosa la vita.

Esaudiscici, o Padre benigno,
per Gesù, tuo unico Figlio,
che con te e lo Spirito Santo
vive e regna nei secoli eterni. Amen.

II IV settimana (raccolta inni - inno camaldolese)

La quinta notte così egli disse:

“Di pesci e mostri straripino i mari,
volino alati dal mare alla terra,
e sian fecondi e riempiano il globo!”.

E disse ancora: “Produca la terra
rettili e fiere secondo ogni specie,
e animali e bestie dei campi,
uccelli alati, secondo ogni specie!”.

O creature, voi siete l'annuncio,
appena un segno, reale ma inconscio:
ora la terra è come una madre,
in lunga veglia attende l'evento.

Di tutti gli esseri, o Dio, sei padre,
è tutta un'unica vita che doni:
venga ora dunque chi deve venire
e sia la mente di tutto il creato. Amen.

Antifone e salmi:

I settimana

Sal. 27 - Ho posto in lui la mia fiducia; *
mi ha dato aiuto ed esulta il mio cuore.

Sal. 28 - Il Signore * benedirà il suo popolo con la pace.

Sal. 29 - Signore, mi hai fatto risalire dagli inferi, *
mi hai dato vita perché non scendessi nella tomba.

Sal. 30 - Mi affido alle tue mani; *
tu mi riscatti, Signore, Dio fedele.

NT 20 - Ora si è compiuta la salvezza, *
la forza e il regno del nostro Dio.

II settimana

Sal. 67 - Dispiega, Dio, la tua potenza, *
 conferma, Dio, quanto hai fatto per noi.

Sal. 68 - Hanno messo nel mio cibo veleno *
 e quando avevo sete mi hanno dato aceto.

NT 7 - Dio non ha risparmiato il proprio Figlio, *
 ma lo ha dato per tutti noi.

III settimana

Sal. 102 - Buono e pietoso è il Signore, *
 lento all'ira e grande nell'amore.

Sal. 103 - Mandi il tuo spirito, sono creati, *
 e rinnovi la faccia della terra.

NT 16 - Dio ha effuso su di noi lo Spirito Santo *
 per mezzo di Gesù Cristo, nostro salvatore.

IV settimana

Sal. 131 - Il Signore ha scelto Sion, *
 l'ha voluta per sua dimora.

Sal. 132 Ecco quanto è buono e quanto è soave *
 che i fratelli vivano insieme.

Sal. 133 Alzate le mani verso il tempio *
 e benedite il Signore.

Sal. 134 Tutto ciò che vuole il Signore, *
 egli lo compie in cielo e sulla terra.

NT 20 - Ora si è compiuta la salvezza, *
 la forza e il regno del nostro Dio.

Lectures della lectio***oppure lectio brevis:***

I sett. 1Pt 1,6-9; Siete ricolmi di gioia, anche se ora dovete essere un po' afflitti da varie prove, perché il valore della vostra fede, molto più preziosa dell'oro, che, pur destinato a perire, tuttavia si prova col fuoco, torni a vostra lode, gloria e onore nella manifestazione di Gesù Cristo: voi lo amate, pur senza averlo visto; e ora senza vederlo credete in lui. Perciò esultate di gioia indicibile e gloriosa, mentre conseguite la mèta della vostra fede, cioè la salvezza delle anime.

II sett. 1Pt 3,8-9; Siate tutti concordi, partecipate delle gioie e dei dolori degli altri, animati da affetto fraterno, misericordiosi, umili; non rendete male per male, né ingiuria per ingiuria, ma, al contrario, rispondete benedicendo; poiché a questo siete stati chiamati per avere in eredità la benedizione.

III sett. 1Pt 1,22-23; Dopo aver santificato le vostre anime con l'obbedienza alla verità, per amarvi sinceramente come fratelli, amatevi intensamente, di vero cuore, gli uni gli altri, essendo stati rigenerati non da un seme corruttibile, ma immortale, cioè dalla parola di Dio viva ed eterna.

IV sett. Col 1,23 Rimanete fondati e fermi nella fede e non vi lasciate allontanare dalla speranza promessa nel vangelo che avete ascoltato, il quale è stato annunziato ad ogni creatura sotto il cielo.

Responsorio

I III sett. Ci nutri, Signore, * con fiore di frumento.

Ci nutri, Signore, con fiore di frumento.

Ci sazi con miele di roccia * **con fiore di frumento.**

Gloria... **Ci nutri, Signore, con fiore di frumento.**

II IV sett. Il Signore è mio pastore: * non manco di nulla.

Il Signore è mio pastore: non manco di nulla.

In pascoli erbosi mi fa riposare: * **non manco di nulla.**

Gloria... **Il Signore è mio pastore: non manco di nulla.**

Antifona Magnificat

Il Signore ha rovesciato i potenti dai troni, *
ha innalzato gli umili.

Preci ... (o preci brevi: v. pag. 7)

Padre nostro...

Orazione dalla domenica del T.O. (da pag. 70)

Benedizione

Compieta

Dio, vieni a salvarmi.

Signore, vieni presto in mio aiuto. Gloria... All.

Dalla Piccola Regola: *Lettura del paragrafo del giorno*

Esame di coscienza

Confesso...

Inno

I III settimana e II IV settimana: v. pag. 26-27

Salmi

dalla Lit romana: **15**

o dal cursus dei cenobiti: **86-87** - *Antif.* Di te si dicono cose stupende, * città di Dio.

Vangeli della Passione:

I sett. Mt 26,20-56

II sett. Mc 14,17-52

III sett. Lc 22,14-53

IV V sett. Gv 13,2-30+18,1-12

oppure lectio brevis:

Il Dio della pace vi santifichi fino alla perfezione, e tutto quello che è vostro, spirito, anima e corpo, si conservi irreprensibile per la venuta del Signore nostro Gesù Cristo.

Responsorio- Nunc dimittis

Orazione:

Visita, Signore, questa casa, allontana da essa tutte le insidie del nemico, i tuoi santi angeli la abitino e ci custodiscono nella pace, e la tua benedizione sia sempre su di noi, Per...

oppure: Signore Dio nostro, donaci un sonno tranquillo, perchè ristorati dalle fatiche del giorno, ci dedichiamo corpo e anima al tuo servizio

Benedizione

Antifona B. V. MARIA (pag. 27s)

VENERDÌ

Lodi

Signore apri le mie labbra

E la mia bocca proclami la tua lode

Invitatorio

Lodiamo il Signore nostro Dio: eterna è la sua misericordia. + salmo 94 pag 3

Inno

I III sett. (raccolta inni – n. 115)

Creatore di spazi infiniti,
che segnasti il cammino degli astri
tu hai dato alle notti le stelle
e col sole illumini i giorni.

Lo splendore del sole che sorge
allontana e disperde la notte;
ogni cosa ritorna alla luce
e ci invita a lodare il Signore.

Mentre il sole si innalza nel cielo
si accresca il fervore e la fede;
ci sostenga la santa speranza
e l'amore che a Cristo ci unisce.

Esaudiscici, o Padre benigno,
per Gesù tuo unico Figlio,
che con te e lo Spirito Santo
vive e regna nei secoli eterni. Amen.

II IV sett. (inno maronita)

O Sole luminoso che sorge sulla nostra terra, effusione
di bene e di gioia,
rivelazione di una fede splendente,
hai avvolto Gerusalemme di prodigi e di
insegnamento.

Tu sani i lebbrosi e i ciechi, dà segni sublimi.

Il Tuo annuncio si è diffuso nel mondo, è dolce la lode

e il canto.

I profeti bene hanno profetizzato di Te,
 Tu vieni nella pienezza dei tempi,
 riempi di luce il mondo abitato, risani tutte le
 infermità, sino a far risorgere i morti,
 sazi il cuore dell'affamato, fai ritornare il cuore dello
 smarrito.

O Tu, l'invisibile, in Te abbiamo visto la luce.

Un mondo che sarebbe stato chiuso al mistero
 insondabile di Dio, senza Gesù, il Redentore, la Luce,
 la Via e la Verità.

O Signore, dove andremo? O Signore, Tu sei Colui a
 cui si volge il desiderio!

Né morte né vita, né potestà né potenze possono
 allontanarci da Gesù, il Redentore!

Antifone e salmi:

I settimana

AT 52 - Signore, ho ascoltato il tuo annunzio *
 e ho avuto timore.

Sal. 31 - Ho detto: "Confesserò al Signore le mie colpe" *
 e tu hai rimesso la malizia del mio peccato.

Sal. 32 Beata la nazione il cui Dio è il Signore, *
 il popolo che si è scelto come erede.

II settimana

AT 31 - Io sono il Signore * non ce n'è un altro.

Sal. 69 - Gioia e allegrezza grande * per quelli che ti cercano.

Sal. 70 - Dal seno di mia madre tu sei il mio sostegno; *
 a te la mia lode senza fine.

Sal. 71 - A lui tutti i re si prostreranno, *
 lo serviranno tutte le nazioni.

III settimana

AT 9 - Dio li ha provati * e li ha trovati degni di sé.

Sal. 104 - Ricorda sempre la sua alleanza: *
 parola data per mille generazioni.

IV settimana

AT 25 - Chi di noi può abitare * presso un fuoco divorante?

Sal. 135 - Lodate il Signore perché è buono: *
eterna è la sua misericordia.

Sal. 136 - Se ti dimentico, Gerusalemme, *
si paralizzi la mia destra.

Sal. 137 - Confesserò il tuo nome, Signore, *
per la tua misericordia e la tua verità.

Lectures della lectio

oppure lectio brevis:

I sett. Ef 4,29-32 Nessuna parola cattiva esca più dalla vostra bocca; ma piuttosto, parole buone che possano servire per la necessaria edificazione, giovando a quelli che ascoltano. E non vogliate rattristare lo Spirito Santo di Dio, col quale foste segnati per il giorno della redenzione. Scompaia da voi ogni asprezza, sdegno, ira, clamore e maldicenza con ogni sorta di malignità. Siate invece benevoli gli uni verso gli altri, misericordiosi, perdonandovi a vicenda come Dio ha perdonato a voi in Cristo.

II sett. 2Cor 12,9b-10 Mi vanterò quindi ben volentieri delle mie debolezze, perché dimori in me la potenza di Cristo. Perciò mi compiaccio nelle mie infermità, negli oltraggi, nelle necessità, nelle persecuzioni, nelle angosce sofferte per Cristo: quando sono debole, è allora che sono forte.

III sett. Ef 2,13-16 Ora, in Cristo Gesù, voi che un tempo eravate i lontani siete diventati i vicini grazie al sangue di Cristo. Egli infatti è la nostra pace, colui che ha fatto dei due un popolo solo, abbattendo il muro di separazione che era frammezzo, cioè l'inimicizia, annullando, per mezzo della sua carne, la legge fatta di prescrizioni e di decreti, per creare in se stesso, dei due, un solo uomo nuovo, facendo la pace, e per riconciliare tutti e due con Dio in un solo corpo, per mezzo della croce, distruggendo in se stesso l'inimicizia.

IV sett. Gal 2,20 Sono stato crocifisso con Cristo e non sono più io che vivo, ma Cristo vive in me. Questa vita nella carne, io la vivo nella fede del Figlio di Dio, che mi ha amato e ha dato se stesso per me.

Responsorio

III sett - Al mattino, o Dio, * fammi conoscere il tuo amore.

Al mattino, o Dio, fammi conoscere il tuo amore.

Insegnami la via da seguire, * **fammi conoscere il tuo amore.**

Gloria... **Al mattino, o Dio, fammi conoscere il tuo amore.**

II IV sett - Invocherò l'altissimo: * da lui ogni bene.

∫ Dal cielo manderà la sua salvezza: * **da lui ogni bene.**

∫ Gloria... **Invocherò l'altissimo: da lui ogni bene**

Antifona Benedictus

Nella sua misericordia il nostro Dio ci ha visitati dall'alto *
come sole che sorge.

Preci ... (o preci brevi: v. pag. 7)

Padre nostro...

Orazione dalla domenica del T.O. (da pag. 70)

Benedizione

Vespri

O Dio, vieni a salvarmi.

Signore, vieni presto in mio aiuto. Gloria... All.

Inno

I III sett. (raccolta inni – n. 116)

O sorgente di luce increata,
dona luce alla notte che viene:
presta ascolto alla nostra preghiera,
allontana da noi il peccato.

È finito il lavoro del giorno
ringraziamo con gioia il Signore;
ci protegga dall'alto dei cieli,
benedica il nostro riposo.

Il Signore perdoni le colpe
ci rivolga parole di pace
ed il cuore riempia di luce
che rischiarì la notte profonda.

Sia gloria al Padre dei cieli
con il Figlio e lo Spirito Santo:

Trinità che governa il creato
con amore e sapienza infinita. Amen

II IV sett. (raccolta inni – inno camaldolese)

Una parola inaudita egli disse,
un misterioso, incredibile verbo,
non mai finito e sempre al presente:
così maestoso suo verbo sul mondo!

E creò l'uomo a sua propria immagine,
a somiglianza sua Dio lo fece,
uomo e donna ad immagine sua:
è come Iddio: coscienza e amore!

Con Dio parla in mezzo al giardino
con lui cammina insieme la sera,
e ogni cosa chiama per nome:
nella sua voce ora canta il creato!

Era la notte del mondo alle spalle,
nudi andavano verso l'aurora
dalla bellezza d'Iddio adorni:
il sesto giorno tra sera e mattino!

Ma solo Cristo è l'alfa e l'omega,
non basta l'uomo a placare l'attesa:
è lui la vita che ogni essere invoca,
Cristo risorto e presente per sempre. Amen.

Antifone e salmi:

I settimana

Sal. 33 - Gustate e vedete * quanto è buono il Signore.

Sal. 34 - Signore, giudica chi mi accusa, *
combatti chi mi combatte.

Sal. 35 - Signore, la tua grazia è nel cielo, *
la tua fedeltà fino alle nubi.

NT 21 - Tutte le genti verranno a te, Signore? *
davanti a te si prostreranno.

II settimana

Sal. 72 - Vengono meno la mia carne e il mio cuore; *
ma la roccia del mio cuore è Dio.

Sal. 73 - L'umile non torni confuso, *
l'afflitto e il povero lodino il tuo nome.

NT 8 - Poiché da lui, grazie a lui e per lui *sono tutte le cose *

III settimana

105 - Salvaci, Signore Dio nostro, *
e raccoglici di mezzo ai popoli.

NT 17 - Dio ci ha rigenerati, *
mediante la risurrezione di Gesù Cristo dai morti.

IV settimana

Sal. 138 - Signore, * tu mi scruti e mi conosci.

Sal. 139 - Io dico al Signore: * 'tu sei il mio Dio'.

Sal. 140 - Come incenso salga a te la mia preghiera, *
le mie mani alzate come sacrificio della sera.

Sal. 141 - Sei tu Signore la mia sorte * nella terra dei viventi.

NT 21 - Tutte le genti verranno a te, Signore, *
davanti a te si prostreranno.

Lectures della lectio

oppure lectio brevis:

I sett. Rm 15,1-3 Noi che siamo i forti abbiamo il dovere di sopportare l'infermità dei deboli, senza compiacere noi stessi. Ciascuno di noi cerchi di compiacere il prossimo nel bene, per edificarlo. Cristo infatti non cercò di piacere a se stesso, ma come sta scritto: gli insulti di coloro che ti insultano sono caduti sopra di me.

II sett. Gc 1,2-4 Considerate perfetta letizia, miei fratelli, quando subite ogni sorta di prove, sapendo che la prova della vostra fede produce la pazienza. E la pazienza completi l'opera sua in voi, perché siate perfetti e integri, senza mancare di nulla.

III sett. 1Cor 2,7-10 Parliamo di una sapienza divina, misteriosa, che è rimasta nascosta, e che Dio ha preordinato prima dei secoli per la nostra gloria. Nessuno dei dominatori di questo mondo ha potuto conoscerla; se l'avessero conosciuta, non avrebbero crocifisso il Signore della gloria. Sta scritto infatti: Quelle cose che occhio non vide, né orecchio udì, né mai entrarono in cuore di uomo, queste ha preparato Dio per coloro che lo amano. Ma a noi Dio le ha rivelate per mezzo dello Spirito.

IV sett. Rm 8,1-2 Non c'è dunque più nessuna condanna per quelli che sono in Cristo Gesù. Poiché la legge dello Spirito

che dà vita in Cristo Gesù ti ha liberato dalla legge del peccato e della morte.

Responsorio

III sett. Cristo ci ama, * ci ha liberati con il suo sangue.

Cristo ci ama, ci ha liberati con il suo sangue.

Ha fatto di noi un regno, e sacerdoti per il nostro Dio * **ci ha liberati con il suo sangue.**

Gloria... **Cristo ci ama, ci ha liberati con il suo sangue.**

II IV sett. Cristo è morto per i nostri peccati * per ricondurci al Padre.

Cristo è morto per i nostri peccati per ricondurci al Padre.

Messo a morte nella carne, ma reso vivo nello spirito * **per ricondurci al Padre.**

Gloria... **Cristo è morto per i nostri peccati per ricondurci al Padre.**

Antifona Magnificat

Ricordati Signore, della tua misericordia, *
come hai promesso ai nostri padri.

Preci ... (o preci brevi: v. pag. 7)

Padre nostro...

Orazione dalla domenica del T.O. (da pag. 70)

Benedizione

Compieta

Dio, vieni a salvarmi.

Signore, vieni presto in mio aiuto. Gloria... All.

Dalla Piccola Regola: *Lettura del paragrafo del giorno*

Esame di coscienza

Confesso...

Inno

I III sett. e II IV settimane: v. pag. 26-27

Salmi

dalla Lit romana: **87**

o dal cursus dei cenobiti: **105** - *Antif.* Salvaci, Signore

Dio nostro * e raccogliaci di mezzo ai popoli.

Vangeli della Passione:

I sett. Mt 27,57-61

II sett. Mc 15,42-47

III sett. Lc 23,50-55

IV V sett. Gv 19,38-42

oppure lectio brevis:

Tu sei in mezzo a noi Signore, e noi siamo chiamati con il tuo nome: non abbandonarci, Signore Dio nostro.

Responsorio

Nunc dimittis

Orazione:

Donaci, o Padre, di unirci nella fede alla morte e sepoltura del tuo Figlio per risorgere con lui alla vita nuova. Egli è Dio è vive e regna nei secoli dei secoli.

Benedizione

Antifona B. V. MARIA (pag. 27s)

SABATO

Lodi

Signore apri le mie labbra

E la mia bocca proclami la tua lode

Invitatorio

Venite adoriamo il Signore nostro Dio. + salmo 94 pag.3

oppure per B.V.Maria in sabato:

Venite, adoriamo il Cristo Signore, figlio della Vergine

Maria + salmo 94 pag.3

Inno

I III settimana (raccolta inni – n. 124)

Sei la gloria eterna del cielo,
sei speranza e salvezza dell'uomo,
sei il Figlio del Dio vivente,
sei il Figlio di Vergine Madre.

Al risveglio ci porgi la mano;
si risvegli anche l'anima nostra,
ti ringrazi nel primo mattino
con un canto fervente di lode.

O Gesù, sii luce alle menti,
allontana la notte dal cuore;
sii luce sul nostro cammino
fino a quando vedremo il tuo volto.

Tuo dono più grande è la fede:
fa' che porti i suoi frutti di grazia;
non ci manchi la santa speranza,
e, più grande di tutte, l'amore.

Sia gloria al Padre dei cieli,
sia gloria al Figlio di Dio,
sia lode allo Spirito Santo
ora e sempre nei secoli eterni! Amen.

*II IV settimana (inno maronita)**Alleluia, al Signore la gloria.*

Aleggiò al principio della creazione lo Spirito
dispensatore

che racchiude nel suo seno le acque.

La creazione dall'effondersi dello Spirito della luce e
della vita

fu inizio del mistero della verità,

mistero della creazione nel disegno di Dio.

Alleluia, al Signore la gloria.

Si è riversato un fiume dall'Eden che irriga e arricchisce
il giardino dei secoli,

disseta la nostra terra, da essa raccogliamo i frutti più
squisiti.

L'effondersi delle luci del Figlio nel Giordano

ha inondato gli estremi confini della terra.

Alleluia, al Signore la gloria

Mio Signore hai plasmato l'universo, e l'uomo corpo e
spirito;

riplasma il nostro mondo, rinnovaci nel corpo e nello
spirito così che cantiamo il rendimento di grazie a Chi
ci ha dato vita:

al Padre, al Figlio e allo Spirito.

oppure per B.V.Maria in sabato (inno maronita)

Getta lo stupore in me la figura di Maria!

Quale onore gode una creatura terrestre!

Quale comando ha fatto piegare il Figlio? L'effusione
della grazia?

O per un atto di benevolenza del Santo è diventata
Madre!?

Per l'obbedienza alla grazia è venuto Dio!

e la Vergine Lo ha stretto fra le braccia, Lei che è la
bontà e la purezza!

Il Suo sguardo (di Dio) si è chinato verso la purezza e
la dolcezza,

nel cuore dell'umiltà desidera la dimora!

A Colui che ha onorato la Figlia della povertà,
cantiamo gloria,
a Colui che è apparso da Lei come Bambino,
cantiamo lode,
rendiamo grazie a Colui che Le ha donato la grazia
più sublime,
alla Trinità, il Padre, il Figlio e lo Spirito eccelso!

Antifone e salmi:

I settimana

AT 2 - Magnificate * il nostro Dio.

Sal. 36 - Manifesta al Signore * la tua via.

Sal. 37 - In te spero, Signore; *
tu mi risponderai, Signore Dio mio.

II settimana

AT 16 - Mostraci, Signore, * la luce delle tue misericordie.

Sal. 74 - Da Dio viene il giudizio: *
è lui che abbatte l'uno e innalza l'altro.

Sal. 75 - Dio si alza per giudicare, *
per salvare tutti gli umili della terra.

Sal. 76 - Ricordo le gesta del Signore, *
ricordo le tue meraviglie di un tempo.

III settimana

AT 10 - Coloro che gli sono fedeli *
vivranno presso di lui nell'amore.

Sal. 106 - Ringrazino Dio per la sua misericordia, *
ha fatto prodigi a salvezza dell'uomo.

Sal. 107 - Svegliatevi, arpa e cetra * voglio svegliare l'aurora.

IV settimana

AT 18 - Benedite il Signore * per tutte le sue opere.

Sal. 142 - Il tuo spirito buono * mi guidi in terra piana

Sal. 143 - Benedetto il Signore * mia roccia.

Sal. 144 - Il tuo regno * è regno di tutti i secoli.

Lecture della lectio

oppure lectio brevis:

I sett. 2Pt 1,10-11 Fratelli, cercate di render sempre più sicura
la vostra vocazione e la vostra elezione. Se farete questo non
inciamperete mai. Così infatti vi sarà ampiamente aperto

l'ingresso nel regno eterno del Signore nostro e salvatore Gesù Cristo.

II sett. Fil 2,14-15 Fate tutto senza mormorazioni e senza critiche, perché siate irreprensibili e semplici, figli di Dio immacolati in mezzo a una generazione perversa e degenera, nella quale dovete splendere come astri nel mondo.

III sett. Rm 12,14-16a Benedite coloro che vi perseguitano, benedite e non maledite. Rallegratevi con quelli che sono nella gioia, piangete con quelli che sono nel pianto. Abbiate i medesimi sentimenti gli uni verso gli altri; non aspirate a cose troppo alte, piegatevi invece a quelle umili.

IV sett. 2Pt 3,13-14 Secondo la promessa del Signore, noi aspettiamo nuovi cieli e una terra nuova, nei quali avrà stabile dimora la giustizia. Perciò, carissimi, nell'attesa di questi eventi, cercate d'essere senza macchia e irreprensibili davanti a Dio, in pace. La magnanimità del Signore nostro giudicatela come salvezza.

Responsorio

I III sett. Io grido al Signore: * Sei tu il mio rifugio.

Io grido al Signore: Sei tu il mio rifugio.

Mio bene nella terra dei viventi, * **Sei tu il mio rifugio.**

Gloria... **Io grido al Signore: Sei tu il mio rifugio.**

II IV sett. Esultano le mie labbra * cantando le tue lodi.

Esultano le mie labbra cantando le tue lodi.

La mia lingua proclama la tua giustizia * **cantando le tue lodi.**

Gloria... **Esultano le mie labbra cantando le tue lodi.**

Antifona Benedictus

Guida i nostri passi, o Signore, * sulla via della pace.

oppure per B.V.Maria in sabato

Benedetta fra tutte le donne, o Vergine Maria, *

benedetta dall'Altissimo.

Preci ... (*o precì brevi: v. pag. 7*)

Padre nostro...

Orazione dalla domenica del T.O. (*da pag. 70*)

Benedizione

APPENDICE

Memorie

Indicazioni principali per la recita di Lodi e Vesperi nelle Memorie:

- Inni propri: dal Comune o dal Proprio del Santo
- Antifone Benedictus e Magnificat: dal Comune o dal Proprio
- Orazione propria: dal Comune o dal Proprio
- Salmi e Antifone della feria

Nel Tempo di Quaresima non si celebrano le memorie.

Comune della Dedicazione della chiesa

Inno

O Chiesa, manifesta l'esultanza nella pienezza della santità ,
canta gloria, nei colori del giorno sereno, a Colui che ti ha
ornato,

il giorno della crocifissione, con il sangue!

Le nozze hanno fatto sussultare gli abitanti della terra e del
cielo!

Te beata, è sceso in te il Figlio del Creatore, il più dolce dei
profumi,

la fragranza del profumo in mezzo al fuoco.

Te beata, nessun profumo eguaglia il profumo della
«Radice»,

che dona l'essenza celeste.

A Colui che l'ha edificata con i profeti cantiamo gloria.

A Colui che l'ha fondata sopra gli apostoli cantiamo lode.

A Colui che l'ha arricchita di benefici rendiamo grazie.

Celebriamo la Trinità vivente e sublime.

Antifona (Benedictus/Magnificat)

Santa è la casa del Signore: †

qui si invoca il suo nome,*

qui Dio è presente tra noi.

Orazione

O Dio, che con pietre vive e scelte prepari il tempio della tua gloria, effondi sulla Chiesa il tuo Santo Spirito, perché edifichi il popolo dei credenti che formerà la Gerusalemme del cielo.

Per il nostro Signore Gesù Cristo...

Comune della Beata Vergine Maria***Inno***

Getta lo stupore in me la figura di Maria!

Quale onore gode una creatura terrestre !

Quale comando ha fatto piegare il Figlio? L'effusione della grazia?

O per un atto di benevolenza del Santo è diventata Madre!?

Per l'obbedienza alla grazia è venuto Dio!

e la Vergine Lo ha stretto fra le braccia, Lei che è la bontà e la purezza!

Il Suo sguardo (di Dio) si è chinato verso la purezza e la dolcezza,

nel cuore dell'umiltà desidera la dimora!

A Colui che ha onorato la Figlia della povertà, cantiamo gloria,

a Colui che è apparso da Lei come Bambino, cantiamo lode, rendiamo grazie a Colui che Le ha donato la grazia più sublime,

alla Trinità, il Padre , il Figlio e lo Spirito eccelso!

Antifona (Benedictus/Magnificat)

A causa di Eva si chiuse la porta del cielo; *

si riapre a noi per Maria, madre del Signore

Orazione

Ci soccorra, Signore, l'intercessione della beata sempre Vergine Maria, perché liberi da tutti i pericoli possiamo godere la tua pace. Per il nostro Signore.

Comune degli Apostoli

Inno

O Cuore del nostro Redentore, o Cuore del Trafitto,
la folla intorno a Te è sfinita e dispersa,
come gli agnelli senza un Pastore del gregge,
come le messi che riempiono l'ampia pianura.

Hai dato ai dodici Apostoli autorità
affinché andassero a guarire l'umanità.
Li hai mandati come operai nella messe,
hanno lottato per il Vangelo con la più dura lotta.

O Tu, che ti sei caricato per noi delle infermità,
dei dolori, delle debolezze e delle sofferenze,
donaci di vivere da figli per il Padre e di divenire,
per lo Spirito Vivificante, cittadini del cielo.

Antifona (Benedictus/Magnificat)

Non voi avete scelto me,
io ho scelto voi;
vi mando perché portiate frutto,
che rimanga per sempre, alleluia.

Orazione

Sempre propria

Comune dei Martiri

Inno

Chi ci separerà dall'amore di Cristo?

Tribolazione o angoscia?

Santo!

Fame o nudità? Pericolo o persecuzione o spada?

Venite ringraziamo il Signore:

Benedetto, santo!

Per Te siamo messi a morte tutto il giorno

e siamo stati considerati come pecore da macello. *Santo!*

E in tutto questo siamo vincitori in Colui che ci ha amati!

Venite ringraziamo il Signore:

Benedetto, Santo!

Io sono certo che né morte

Santo!

potrà separarci dall'amore di Dio che è in Cristo Gesù nostro

Signore!

Venite ringraziamo il Signore:

Benedetto, Santo!

Antifona (Benedictus/Magnificat)

Chi odia la sua vita in questo mondo, *
la conserva per la vita eterna.

Orazione

O Dio, che nel sangue dei martiri hai posto il seme di nuovi cristiani, concedi che il mistico campo della Chiesa, fecondato dal sacrificio di san Carlo Lwanga e dei suoi compagni, produca una messe sempre più abbondante, a gloria del tuo nome.

Comune dei Pastori e Dottori

Inno

Fra Dio e l'uomo, Figlio di Dio e Figlio dell'uomo,
Gesù il Redentore glorioso, è diventato il Sacerdote unico
-mite, obbediente, intercessore, che dà ascolto-
fra Dio e l'uomo.

L'Essere adorato (Dio) nel Cristo sacerdote ha cambiato
il volto del nostro mondo, gli ha ridato il volto originario.
Come è bello, colui che nel mondo Lo incontra,
incontra Dio,
il Volto dell'Essere adorato.

Dacci o Figlio di Dio, dacci Tu che compi il Suo beneplacito,
dacci o nostro Redentore sacerdoti santi,
puri, fedeli, forti, intercessori,
luce del cammino verso Dio.

Antifona (Benedictus/Magnificat)

Pastore : Bene servo buono e fedele; † sei stato fedele nel
poco, ti darò potere sul molto, * dice il Signore

Dottore : I saggi splenderanno come il firmamento; * i
maestri di sapienza saranno come stelle nel cielo

Orazione

Vescovo : O Dio, che hai unito alla schiera dei pastori il

vescovo ..., mirabile per l'ardente carità e per la fede intrepida che vince il mondo, per sua intercessione fa' che perseveriamo nelle fede e nell'amore, per aver parte con lui alla tua gloria. Per...

Dottore : Dio, forte di ogni dono, che hai riempito san ... (vescovo) del tuo Spirito di sapienza e lo hai posto come maestro e dottore nella Chiesa, donaci di custodire con fedeltà i suoi insegnamenti per godere la grandezza della tua misericordia. Per...

Comune dei Monaci

Inno

Nei maestri dello Spirito, negli asceti e nei monaci ci è stato dato l'insegnamento dello spirito, abbiamo gustato il Signore nella fede.

Il loro spirito è lo Spirito del Redentore, il loro ricordo riempie le menti.

Nello spirito degli asceti abbiamo gustato il Signore nella fede.

O Volto che inondi di grazia, o Nascosto, Invisibile, nell'intimo delle coscienze semina amore, riversa luce!

Antifona (Benedictus/Magnificat)

Come una cerva anela ai corsi d'acqua, * così l'anima mia anela a te, o Dio

Orazione

Concedi, o Signore, che l'esempio dei santi(o/a) monaci(o/a...) ci provochi a un impegno di vita più generoso, e la celebrazione della loro(sua) santità ci stimoli ad imitarla. Per...

Comune delle Vergini

Inno

O [vergine] che hai amato il crocifisso, hai trovato grazia, la generosità dell'Amato ti ha dato come dono di nozze la

sofferenza.

Hai detto: Tu sei il mio rendimento di grazie, Tu la mia offerta sacrificale, Te solo io cerco!

Nei conventi e in ogni parte del mondo semina l'amore per il Redentore,
incendiaci con un fuoco, distruggi ogni odio, tramuta la guerra in pace, e le sofferenze scioglile in grazia.

Antifona (Benedictus/Magnificat)

Ti ho tanto cercato, e ora contemplo il tuo volto: tanto sperato, e ora sei mio; * in terra ti ho amato senza misura, ora sono tua per sempre.

Orazione

Ascolta, Signore, le preghiere di questa tua famiglia, che venera con gioia la testimonianza di santa ..., e donaci di rimanere sempre in te, per crescere di giorno in giorno nel tuo amore.

Comune dei Santi e delle Sante

Inno

Chiesa di Dio esulta e gioisci per i santi,
hanno vissuto nello spirito della giustizia, graditi al Signore.

Loda il Signore per me, e gioisci per i santi,
lodalo e canta, sono graditi al Signore.

Al Cristo il Misericordioso, il trisagio celeste,
Egli ci guida nella via della luce, nelle schiere dei santi.

Antifona (Benedictus/Magnificat)

Beati voi, santi di Dio, † che avete meritato di diventare cittadini del cielo* e di godere la visione di Dio

Orazione

Tu solo sei santo, Signore, e fuori di te non c'è luce di bontà: per l'intercessione e l'esempio di san ... fa' che viviamo una vita autenticamente cristiana, per non essere privati della tua visione nel cielo. Per...

Orazioni e letture domeniche del TO

(con le letture suddivise per anni A.B.C - e un'antifona corrispondente utilizzabile per Benedictus/Magnificat)

I settimana - Ispira nella tua paterna bontà, o Signore, i pensieri e i propositi del tuo popolo in preghiera, perché veda ciò che deve fare e abbia la forza di compiere ciò che ha veduto. Per...

II settimana - Dio onnipotente ed eterno, che governi il cielo e la terra, ascolta con bontà le preghiere del tuo popolo e dona ai nostri giorni la tua pace. Per il nostro Signore...

Anno A - **Is 49,3-6; 1Cor 1,1-3; Gv 1,29-34;**

Ant. Colui che verrà, era prima di me: * e io non sono degno di levargli i sandali e di sentirlo.

Anno B - **1Sam 3,3-19; 1Cor 6,13-20; Gv 1,35-42**

Ant. Parla, o Signore, * il tuo servo ti ascolta.

Anno C - **Is 62,1-5; 1Cor 12,4-11; Gv 2,1-12**

Ant. Nozze benedette, in Cana di Galilea, * dov'era Gesù con Maria, sua madre!

III settimana - Dio onnipotente ed eterno, guida i nostri atti secondo la tua volontà, perché nel nome del tuo diletto Figlio portiamo frutti generosi di opere buone. Per...

Anno A - **Is 8,23b-9,3; 1Cor 1,10-17; Mt 4,12-17**

Ant. Convertitevi, dice il Signore: * il regno dei cieli è vicino, alleluia.

Anno B - **Gio 3,1-10; 1Cor 7,29-31; Mc 1,14-20**

Ant. Convertitevi, e credete al Vangelo, * dice il Signore.

Anno C - **Ne 8,1-12; 1Cor 12,12-31; Lc 1,1-4+4,14-21**

Ant. - Lo Spirito del Signore è sopra di me. * mi ha mandato ad annunziare ai poveri un lieto messaggio.

IV settimana. - Dio grande e misericordioso, concedi a noi tuoi fedeli di adorarti con tutta l'anima e di amare i nostri fratelli nella carità del Cristo. Egli è Dio, e vive e regna con te.

Anno A - **Sof 2,3+3,12-13; 1Cor 1,26-31; Mt 5,1-12;**

Ant. Vedendo le folle, * Gesù salì sulla montagna e, messosi a sedere, prendendo la parola, li ammaestrava dicendo: Beati i poveri in spirito, perché di essi è il regno dei cieli.

Anno B - Dt 18,15-20; 1Cor 7,32-35; Mc 1,21-28;

Ant. Da molti infermi uscivano demoni gridando: Tu sei il Figlio di Dio. * Ma egli sgridandoli non li lasciava parlare poiché sapevano che era il Cristo.

Anno C - Ger 1,4-10.17-19; 1Cor 12,31-13,13; Lc 4,21-30;

Ant. Tutti erano presi da stupore * ascoltando le parole di Cristo.

V settimana - Custodisci sempre con paterna bontà la tua famiglia, Signore, e poiché unico fondamento della nostra speranza è la grazia che viene da te, aiutaci sempre con la tua protezione. Per il nostro Signore...

Anno A - Is 58,7-10; 1Cor 2,1-5; Mt 5,13-16

Ant. Voi siete luce del mondo: * risplendano davanti agli uomini le vostre opere buone, per la gloria del Padre.

Anno B - Gb 7,1-7; 1Cor 9,16-23; Mc 1,29-39

Ant. Quanti avevano dei malati, li portavano a Gesù, * ed egli li guariva.

Anno C - Is 6,1-8; 1Cor 15,1-11; Lc 5,1-11

Ant. Gesù sali sulla barca * e, sedutosi, insegnava alle turbe, alleluia.

VI settimana. - O Dio, che hai promesso di essere presente in coloro che ti amano e con cuore retto e sincero custodiscono la tua parola, rendici degni di diventare tua stabile dimora.

Anno A - Sir 15,15-20; 1Cor 2,6-10; Mt 5,17-37

Ant. Avete inteso che fu detto agli antichi: Non uccidere; * chi avrà ucciso sarà sottoposto a giudizio.

Anno B - Lv 13,1-2.44-46; 1Cor 10,31-11,1; Mc 1,40-45

Ant. Sceso Gesù dal monte, un lebbroso gli si prostrò davanti dicendo: Signore, se vuoi, puoi sanarmi. * E Gesù stese la mano e lo toccò dicendo: Lo voglio, sii sanato.

Anno C - Ger 17,5-8; 1Cor 15,12-20; Lc 6,17-26;

Ant. Gesù, vedendo le folle, salì sulla montagna e le ammaestrava dicendo: * Beati i poveri in spirito, perché di essi è il regno dei cieli.

VII settimana - Il tuo aiuto, Padre misericordioso, ci renda sempre attenti alla voce dello Spirito, perché possiamo conoscere ciò che è conforme alla tua volontà e attuarlo nelle parole e nelle opere. Per...

Anno A - Lv 19,1-2.17-18; 1Cor 3,16-23; Mt 5,38-48;

Ant. Da questo sapranno che siete miei discepoli: * se avrete amore gli uni per gli altri.

Anno B - Is 43,18-25; 2Cor 1,18-22; Mc 2,1-12;

Ant. Perché sappiate che il Figlio dell'uomo ha sulla terra il potere di rimettere i peccati: * Alzati, dice al paralitico, prendi il tuo letto e va' a casa tua, alleluia.

Anno C - 1Sam 26,2-23; 1Cor 15,45-49; Lc 6,27-38;

Ant. Amate e perdonate come il Padre vostro, * dice il Signore.

VIII settimana - Concedi, Signore, che il corso degli eventi nel mondo si svolga secondo la tua volontà nella giustizia e nella pace, e la tua Chiesa si dedichi con serena fiducia al tuo servizio. Per...

Anno A - Is 49,14-15; 1Cor 4,1-5; Mt 6,24-34;

Ant. Non angustiatevi dicendo: Che mangeremo, che berremo? * Il Padre vostro sa che cosa vi è necessario, all.

Anno B - Os 2,16-22; 2Cor 3,1-6; Mc 2,18-22;

Ant. In verità vi dico: Voi piangerete e vi rattristerete, ma il mondo si rallegrerà; * voi sarete afflitti, ma la vostra afflizione si cambierà in gioia, alleluia.

Anno C - Sir 27,5-8; 1Cor 15,54-58; Lc 6,39-45;

Ant. Guardatevi dai falsi profeti, che vengono a voi in veste di pecore, ma dentro sono lupi rapaci: * li riconoscerete dai loro frutti, all.

IX settimana - O Dio, che nella tua provvidenza tutto disponi secondo il tuo disegno di salvezza, allontana da noi ogni male e dona ciò che giova al nostro vero bene. Per...

Anno A - Dt 11,18-28; Rm 3,21-28; Mt 7,21-27;

Ant. Non chiunque dice: Signore, Signore, entrerà nel regno dei cieli, * ma chi fa la volontà del Padre mio che è nei cieli, all.

Anno B - Dt 5,12-15; 2Cor 4,6-11; Mc 2,23-3,6;

Ant. Il sabato è stato fatto per l'uomo, * e non l'uomo per il sabato.

Anno C - 1Re 8,41-43; Gal 1,1-10; Lc 7,1-10;

Ant. Signore, il mio servo è gravemente ammalato. * Verrò e lo curerò, dice il Signore.

X settimana - O Dio, sorgente di ogni bene, ispiraci propositi giusti e santi e donaci il tuo aiuto, perché possiamo attuarli nella nostra vita. Per il nostro Signore.

Anno A - Os 6,3-6; Rm 4,18-25; Mt 9,9-13

Ant. Amore voglio, non sacrificio: * non sono venuto a chiamare i giusti, ma i peccatori.

Anno B - Gen 3,9-15; 2Cor 4,13-5,1; Mc 3,20-35;

Ant. Dio disse al serpente: * Porrò inimicizia fra te e la donna, fra la tua stirpe e la sua: questa ti schiaccerà il capo, alleluia.

Anno C - 1Re 17,17-24; Gal 1,11-19; Lc 7,11-17;

Ant. Alle porte di Naim Gesù conforta una madre vedova: * Donna, non piangere.

XI settimana - O Dio, forza di chi spera in te, ascolta benigno le nostre invocazioni, e poiché nella nostra debolezza nulla possiamo senza il tuo aiuto, soccorrici con la tua grazia, perché fedeli ai tuoi comandamenti possiamo piacerti nelle intenzioni e nelle opere. Per il nostro Signore.

Anno A - Es 19,2-6; Rm 5,6-11; Mt 9,36-10,8

Ant. Pregate il padrone della messe * che mandi operai nella sua messe.

Anno B - Ez 17,22-24; 2Cor 5,6-10; Mc 4,26-34;

Ant. Il regno dei cieli è come un granello di senapa, che è il più piccolo di tutti i semi, * ma una volta cresciuto diviene più grande di tutti gli ortaggi.

Anno C - 2Sam 12,7-13; Gal 2,16-19; Lc 7,36-8,3

Ant. Una donna, nota in città per la sua vita dissoluta, † venne ai piedi di Gesù; piangendo cominciò a bagnarli di lacrime, * poi li asciugava con i suoi capelli, li baciava e li cospargeva di olio profumato.

XII settimana - Dona al tuo popolo, o Padre, di vivere sempre nella venerazione e nell'amore per il tuo santo nome, poiché tu non privi mai della tua guida coloro che hai stabilito sulla roccia del tuo amore. Per ...

Anno A - Ger 20,10-13; Rm 5,12-15; Mt 10,26-33;

Ant. Dico a voi che siete miei amici: * «Non abbiate timore di coloro che uccidono il corpo, ma non possono nuocere all'anima».

Anno B - Gb 38,1.8-11; 2Cor 5,14-17; Mc - 4,35-41;

Ant. Salito Gesù su una barca, ecco scatenarsi nel mare una violenta tempesta: * «Salvaci, Signore! siamo perduti».

Anno C - Zc 12,10-11; Gal 3,26-29; Lc 9,18-24;

Ant. Era necessario che il Cristo patisse * per risorgere dai morti, alleluia.

XIII settimana - O Dio, che ci hai reso figli della luce con il tuo Spirito di adozione, fa' che non ricadiamo nelle tenebre dell'errore, ma restiamo sempre luminosi nello splendore della verità. Per....

Anno A - 2Re 4,8-16; Rm 6,3-11; Mt 10,37-42;

Ant. Chi odia la sua vita in questo mondo, * la conserva per la vita eterna.

Anno B - Sap1,13-15+2,23-24; 2Cor 8,7-15; Mc 5,21-43;

Ant. La donna diceva tra sé: * Se riuscirò anche solo a toccare il suo mantello, sarò salva.

Anno C - 1Re 19,16-21; Gl4,31-5,1.13-18; Lc 9,51-62:

Ant. Avete abbandonato ogni cosa per seguirmi: * avrete cento volte tanto, e la vita eterna.

XIV settimana - O Dio, che con l'umiliazione del tuo Figlio hai risollevato l'umanità dalla sua caduta, donaci una rinnovata gioia pasquale, perché, liberi dall'oppressione della colpa, partecipiamo alla felicità eterna. Per...

Anno A - Zc 9,9-10; Rm 8,9-13; Mt 11,25-30

Ant. Venite a me, voi tutti che siete affaticati e oppressi, * e io vi ristorerò.

Anno B - Ez 2,2-5; 2Cor 12,7-10; Mc 6,1-6

Ant. Molti si stupivano di Cristo: * Chi gli ha dato tanta sapienza?

Anno C - Is 66,10-14; Gal 6,14-18; Lc 10,1-20;

Ant. Pregate il padrone della messe * che mandi operai nella sua messe.

XV settimana - O Dio, che mostri agli erranti la luce della tua verità, perché possano tornare sulla retta via, concedi a tutti coloro che si professano cristiani di respingere ciò che è contrario a questo nome e di seguire ciò che gli è conforme. Per il nostro Signore.

Anno A - Is 55,10-11; Rm 8,18-23; Mt 13,1-23

Ant. Il seme è la parola di Dio, Cristo è il seminatore: * chi lo accoglie, vive in eterno.

Anno B - Am 7,12-15; Ef 1,3-14; Mc 6,7-13

Ant. Chiamati a sé i dodici apostoli, † Gesù diede loro potere e autorità su tutti i demoni, * e li mandò ad annunziare il regno di Dio e a guarire gli infermi, alleluia

Anno C - Dt 30,10-14; Col 1,15-20; Lc 10,25-37

Ant. Maestro, che devo fare per possedere la vita eterna † Gesù gli disse: Che cosa è scritto nella legge? * Amerai il Signore Dio tuo con tutto il tuo cuore.

XVI settimana - Sii propizio a noi tuoi fedeli, Signore, e donaci i tesori della tua grazia, perché, ardenti di speranza, fede e carità, restiamo sempre fedeli ai tuoi comanda menti.

Anno A - Sap 12,13-19; Rm 8,26-27; Mt 13,24-43

Ant. Signore non hai seminato del buon seme nel tuo campo? † da dove viene dunque la zizzania? * Un nemico ha fatto questo.

Anno B - Ger 23,1-6, Ef 2,13-18; Mc 6,30-34

Ant. Io sono il buon Pastore: sono la via, la verità e la vita. * Conosco i miei ed essi conoscono me, alleluia.

Anno C - Gen 18,1-10; Col 1,24-28; Lc 10,38-42

Ant. Il seme è la parola di Dio, † Cristo è il seminatore: * chi lo accoglie, vive in eterno.

XVII settimana - O Dio, nostra forza e nostra speranza, senza di te nulla esiste di valido e di santo; effondi su di noi la tua misericordia perché, da te sorretti e guidati, usiamo saggiamente dei beni terreni nella continua ricerca dei beni eterni. Per...

Anno A - 1Re 3,5-12; Rm 8,28-30; Mt 13,44-52

Ant. Il regno dei cieli è simile a un mercante in cerca di perle preziose; * trovata una perla di grande valore, vende tutti i suoi averi e la compra.

Anno B - 2Re 4,42-44; Ef 4,1-6; Gv 6,1-15

Ant. Gesù vide una grande folla e disse a Filippo: † Dove compreremo il pane perché tutti abbiano da mangiare? * Diceva così per metterlo alla prova: -- egli infatti sapeva bene ciò che stava per fare.

Anno C - Gen 18,20-32; Col 2,12-14; Lc 11,1-13

Ant. Chiedete e vi sarà dato; cercate e troverete; * bussate e vi sarà aperto, alleluia.

XVIII settimana - Mostraci la tua continua benevolenza, o Padre, e assisti il tuo popolo, che ti riconosce suo pastore e guida; rinnova l'opera della tua creazione e custodisci ciò che hai rinnovato. Per il nostro Signore.

Anno A - Is 55,1-3; Rm 8,35-39; Mt 14,13-21

Ant. Molta folla era con Gesù ed egli, chiamati a sé i discepoli, disse: * Ho compassione di questa folla: -- già da tre giorni mi seguono e non hanno da mangiare.

Anno B - Es 16,2-18; Ef 4,17-24; Gv 6,24-35

Ant. Procuratevi un cibo che non si corrompe, * ma che dura per la vita eterna.

Anno C - Qo 1,2.2,21-23; Col 3,1-11; Lc 12,13-21

Ant. Chi vuole essere ricco * cerchi le ricchezze più vere.

XIX settimana - Dio onnipotente ed eterno, che ci dai il privilegio di chiamarti Padre, fa' crescere in noi lo spirito di figli adottivi, perché possiamo entrare nell'eredità che ci hai promesso. Per il nostro Signore.

Anno A - 1Re 19,9-13; Rm 9,1-5; Mt 14,22-33

Ant. Per la violenza del vento Pietro s'impaurì * e, cominciando ad affondare, gridò: Signore, salvami!

Anno B - 1Re 19,4-8; Ef 4,30-5,2; Gv 6,41-51

Ant. Io sono il pane vivo disceso dal cielo: * chi mangia di questo pane vivrà in eterno.

Anno C - Sap 18,3-9; Eb 11,1-19; Lc 12,32-48

Ant. Beato quel servo * che il padrone, al suo ritorno, troverà vigilante.

XX settimana - O Dio, che hai preparato beni invisibili per coloro che ti amano, infondi in noi la dolcezza del tuo amore, perché, amandoti in ogni cosa e sopra ogni cosa, otteniamo i beni da te promessi, che superano ogni desiderio. Per il nostro Signore.

Anno A - Is 56,1.6-7; Rm 11,13-15.29-32; Mt 15,21-28

Ant. Gesù si diresse verso le parti di Tiro e Sidone: † ed ecco una donna cananea, che veniva da quelle regioni, si mise a gridare: * Pietà di me, Signore, Figlio di Davide.

Anno B - Pr 9,1-6; Ef 5,15-20; Gv 6,51-59;

Ant. Io sono il pane vivo disceso dal cielo: * chi mangia di questo pane vivrà in eterno.

Anno C - Ger 38,1-10; Eb 12,1-4; Lc 12,49-57

Ant. Perseverate, * e salverete la vostra vita.

XXI settimana - O Dio, che unisci in un solo volere le menti dei fedeli, concedi al tuo popolo di amare ciò che comandi e desiderare ciò che prometti, perché fra le vicende del mondo là siano fissi i nostri cuori dove è la vera gioia. Per il nostro Signore.

Anno A - Is 22,19-23; Rm 11,33-36; Mt 16,13-20

Ant. Tu sei Pietro, * e su questa pietra edificherò la mia Chiesa.

Anno B - Gs 24,1-8; Ef 5,21-32; Gv 6,60-69;

Ant. Io sono la via, la verità e la vita: * nessuno viene al Padre se non per me, alleluia.

Anno C - Is 66,18-21; Eb 12,5-13; Lc 13,22-30

Ant. Verranno a te quelli che ti disprezzavano, * e si prostreranno ai tuoi piedi.

XXII settimana - O Dio, nostro Padre, unica fonte di ogni dono perfetto, suscita in noi l'amore per te e ravviva la nostra fede, perché si sviluppi in noi il germe del bene e con il tuo aiuto maturi fino alla sua pienezza. Per...

Anno A - Ger 20,7-9; Rm 12,1-2; Mt 16,21-27

Ant. Offriamo i nostri corpi come sacrificio vivente, santo e gradito a Dio; * portiamo sempre nel nostro corpo la morte di Gesù, perché anche la sua vita si manifesti in noi.

Anno B - Dt 4,1-8; Gc 1,16-27; Mc 7,1-8.14-14.21-23

Ant. Il Signore apra il vostro cuore alla sua legge e ai suoi comandi, * e vi conceda la pace.

Anno C - Sir 3,17-29; Eb 12,18-24; Lc 14,1.7-14

Ant. Siamo venuti al monte santo, * alla città del Dio vivente.

XXIII settimana - O Padre, che ci hai donato il Salvatore e lo Spirito Santo, guarda con benevolenza i tuoi figli di adozione, perché a tutti i credenti in Cristo sia data la vera libertà e l'eredità eterna. Per...

Anno A - Ez 33,7-9; Rm 13,8-10; Mt 18,15-20

Ant. Se due di voi si accorderanno per domandare qualunque cosa, * il Padre mio ve la concederà, dice il Signore.

Anno B - Is 35,4-7a; Gc 2,1-5; Mc 7,31-37

Ant. Passando il Signore dalle parti di Tiro * fece udire i sordi e parlare i muti.

Anno C - Sap 9,13-18; Fm 9-17; Lc 14,25-33

Ant. Chi odia la sua vita in questo mondo * la conserva per la vita eterna.

XXIV settimana - O Dio, che hai creato e governi l'universo, fa' che sperimentiamo la potenza della tua misericordia, per dedicarci con tutte le forze al tuo servizio. Per...

Anno A - Sir 27,30-28,7; Rm 14,7-9; Mt 18,21-35

Ant. Disse il padrone al servo: Rendimi quello che mi devi † il servo, gettatosi a terra, lo supplicava dicendo: * Abbi pazienza con me e ti renderò tutto.

Anno B - Is 50,5-9; Gc 2,14-18; Mc 8,27-35

Ant. Non ho sottratto la mia faccia * agli insulti e agli sputi.

Anno C - Es 32,7-14; 1Tm 1,12-17; Lc 15,1-32

Ant. Chi di voi se ha cento pecore e ne perde una, † non lascia le novantanove nel deserto *e va in cerca di quella perduta, finché non la ritrova? Alleluia

XXV settimana - O Dio, che nell'amore verso di te e verso il prossimo hai posto il fondamento di tutta la legge, fa' che osservando i tuoi comandamenti meritiamo di entrare nella vita eterna. Per...

Anno A - Is 55,6-9; Fil 1,20-27; Mt 20,1-16

Ant. Il regno dei cieli è simile a un padrone * che uscì all'alba per cercare operai per la sua vigna.

Anno B - Sap 2,12-20; Gc 3,16-4,3; Mc 9,30-37;

Ant. Il Figlio dell'uomo sarà consegnato ai pagani * per essere schernito, flagellato e crocifisso.

Anno C - Am 8,4-7; 1Tm 2,1-8; Lc 16,1-13

Ant. Disse il padrone al suo fattore: * Cosa sento dire di te? rendi conto della tua amministrazione.

XXVI settimana - O Dio, che riveli la tua onnipotenza soprattutto con la misericordia e il perdono, continua a effondere su di noi la tua grazia, perché, camminando verso i beni da te promessi, diventiamo partecipi della felicità eterna. Per...

Anno A - Ez 18,25-28; Fil 2,1-11; Mt 21,28-32

Ant. Non chiunque dice: Signore, Signore † entrerà nel regno dei cieli, * ma chi fa la volontà del Padre mio che è nei cieli, all.

Anno B - Nm 11,25-29; Gc 5,1-6; Mc 9,38-48;

Ant. Chi non raccoglie con me, disperde: * e chi non è con me, è contro di me.

Anno C - Am 6,1-7; 1Tm 6,11-16; Lc 16,19-31

Ant. Figlio, nella vita godevi i tuoi beni mentre Lazzaro soffriva: * ora lui è nella gioia, e tu nei tormenti.

XXVII settimana - O Dio, fonte di ogni bene, che esaudisci le preghiere del tuo popolo al di là di ogni desiderio e di ogni merito, effondi su di noi la tua misericordia: perdona ciò che la coscienza teme e aggiungi ciò che la preghiera non osa sperare. Per...

Anno A- Is 5,1-7; Fil 4,6-9; Mt 21,33-43

Ant. I malvagi saranno perduti * il Signore consegnerà la sua vigna ad altri che gli daranno i frutti a suo tempo.

Anno B - Gen 2,18-24; Eb 2,9-11; Mc 10,2-16;

Ant. Lasciate che i piccoli vengano a me: * a loro appartiene il regno di Dio.

Anno C - Ab 1,1-3.2,2-4; 2Tm 1,6-14; Lc 17,5-10

Ant. O donna, davvero grande è la tua fede! * ti sia fatto come desideri.

XXVIII settimana - Ci preceda e ci accompagni sempre la tua grazia, Signore, perché, sorretti dal tuo paterno aiuto, non ci stanchiamo mai di operare il bene. Per...

Anno A- Is 25, 6-10; Fil 4,12-20; Mt 22,1-14

Ant. Dite agli invitati: * Ecco, ho preparato il mio banchetto, venite alle nozze, alleluia

Anno B - Sap 7,7-11; Eb 4,12-13; Mc 10,17-30;

Ant. Avete abbandonato ogni cosa per seguirmi: * avrete cento volte tanto, e la vita eterna.

Anno C - 2Re 5,1-17; 2Tm 2,8-13; Lc 17,11-19

Ant. Entrando Gesù in un villaggio, gli vennero incontro dieci lebbrosi, † e, fermatisi a distanza, gli gridarono: * Gesù Maestro, abbi pietà di noi!

XXIX settimana - Dio onnipotente ed eterno, crea in noi un cuore generoso e fedele, perché possiamo sempre servirti con lealtà e purezza di spirito. Per il nostro Signore.

Anno A- Is 45,1-6; 1Ts 1,1-5; Mt 22,15-21

Ant. Maestro sappiamo che sei veritiero * e insegna con verità la via di Dio.

Anno B - Is 53,2-11; Eb 4,14-16; Mc 10,35-45;

Ant. E' stato offerto perché lo ha voluto * è lui che ha portato le nostre colpe.

Anno C - Es 17,8-16; 2Tm 3,14-4,2; Lc 18,1-8

Ant. Quando il Figlio dell'uomo verrà * troverà ancora fede sulla terra?

XXX settimana - Dio onnipotente ed eterno, accresci in noi la fede, la speranza e la carità, e perché possiamo ottenere ciò che prometti, fa' che amiamo ciò che comandi. Per...

Anno A- Es 22,20-26; 1Ts 1,5-10; Mt 22,34-40

Ant. Questo è il comandamento più grande: * Ama il Signore tuo Dio con tutto il cuore, all.

Anno B - Ger 31,7-9; Eb 5,1-6; Mc 10,46-52;

Ant. Figlio di Davide, abbi pietà di me! † Che vuoi che io faccia per te? * Signore, che io veda!

Anno C - Sir 35,12-22; 2Tm 4,6-18; Lc 18,9-14

Ant. In fondo al tempio, con gli occhi bassi, il pubblicano si batteva il petto: * O Dio, pietà di me peccatore!

XXXI settimana - Dio onnipotente e misericordioso, tu solo puoi dare ai tuoi fedeli il dono di servirti in modo lodevole e degno; fa' che camminiamo senza ostacoli verso i beni da te promessi. Per...

Anno A- Mt 1,14-2,10; 1Ts 2,7-13; Mt 23,1-12

Ant. Uno solo è il vostro Maestro, che è nei cieli: * Cristo Signore.

Anno B - Dt 6,2-6; Eb 7,23-28; Mc 12,28-34

Ant. Questo è il comandamento più grande: * Ama il Signore tuo Dio con tutto il cuore, all.

Anno C - Sap 11,22-12,2; 2Ts 1,11-2,2; Lc 19,1-10

Ant. Zaccheo, scendi subito, oggi devo fermarmi a casa tua † Scese e accolse il Signore con grande gioia. * Oggi la salvezza è entrata in questa casa, all.

XXXII settimana - Dio grande e misericordioso, allontana ogni ostacolo nel nostro cammino verso di te, perché, nella serenità del corpo e dello spirito, possiamo dedicarci liberamente al tuo servizio. Per...

Anno A- Sap 6,12-16; 1Ts 4,13-18; Mt 25,1-13

Ant. Vergini sagge, preparate le lampade; * viene lo Sposo, andategli incontro.

Anno B - 1Re 17,10-16; Eb 9,24-28; Mc 12,38-44

Ant. Quella povera vedova ha gettato nel tesoro più di tutti gli altri * poiché vi ha messo tutto quello che aveva.

Anno C - 2Mac 7,1-14; 2Ts 2,15-3,5; Lc 20,27-38

Ant. Ti rendo grazie, Signore, * perché mi hai esaudito.

XXXIII settimana - Il tuo aiuto, Signore, ci renda sempre lieti nel tuo servizio, perché solo nella dedizione a te, fonte di ogni bene, possiamo avere felicità piena e duratura. Per.

Anno A - Pr 31,10-31; 1Ts 5,1-6; Mt 25,14-30

Ant. Signore, mi hai dato cinque talenti; * ne ho guadagnati altri cinque.

Anno B - Dn 12,1-3; Eb 10,11-18; Mc 13,24-32;

Ant. Vedranno il Figlio dell'uomo * venire con grande potenza e gloria, alleluia.

Anno C - Mal 3,19-20; 2Ts 3,7-12; Lc 21,5-19

Ant. Perseverate, * e salverete la vostra vita.

XXXIV settimana - Ridesta, Signore, la volontà dei tuoi fedeli perché, collaborando con impegno alla tua opera di salvezza, ottengano in misura sempre più abbondante i doni della tua misericordia. Per il nostro Signore.

Schema del Salterio in quattro settimane

		I sett.	II sett.	III sett.	IV sett.
Lun.	lodi	AT22 1-5	AT4 41-43	AT20 78-80	AT12 111-113
	vespri	6-9b NT10	44-47 NT4	81-84 NT13	114-117 NT10
Mart.	lodi	AT26 10-15	AT5 48-50	AT19 85-87	AT13 118,1-64
	vespri	16-17 NT19	51-54 NT5	88-89 NT14	118,65-112 NT19
Merc.	lodi	AT 3 18-20	AT 7 55-58	AT6 90-93	AT14 118,113-176
	vespri	21-23 NT12	59-62 NT6	94-97 NT15	119-124 NT12
Giov.	lodi	AT11 24-26	AT43 63-66	AT8 98-101	AT17 125-130
	vespri	27-30 NT20	67-68 NT7	102- 103 NT16	131-134 NT20
Ven.	lodi	AT52 31-32	AT31 69-71	AT9 104	AT25 135-137
	vespri	33-35 NT21	72-73 NT8	105 NT17	138-141 NT21
Sab.	lodi	AT2 36-37	AT16 74-76	AT10 106-107	AT18 142-144
	vespri	38-40 NT11	77 NT9	108-110 NT18	145-150 NT11
Dom.	lodi	137-138 AT 1 148-150	137-138 AT47 148-150	137-138 AT 1 148-150	137-138 AT48 148-150
	vespri	109-112 NT22	109-112 NT22	109-112 NT22	109-112 NT22

Schema lettura della Passione

	I sett. Matteo	II sett. Marco	III sett. Luca	IV sett. Giovanni
<u>Giovedì</u>				
Nona	26,17-19	14,12-16	22,7-13	13,1
Compieta	26,20-56	14,17-52	22,14-53	13,2-30 + 18,1-11
<u>Venerdì</u>				
Mattutino	26,57 - 27,26	14,53-15,15	22,54-23,25	18,12-19,11
Sesta	27,27- <u>45</u>	15,16- <u>33</u>	23,26- <u>44</u>	19,12-24
Nona	27, <u>45</u> -56	15, <u>33</u> -41	23, <u>44</u> -49	19,25-37
Compieta	27,57-61	15,42-47	23,50-54	19,38-42
<u>Sabato</u>				
Sesta	27,62-66		23,55-56	
<u>Domenica</u>				
Lodi	28,1-8	16,1-8	24,1-12	20,1-18
Sesta	28,9-20	16,9-20	24,13-35	20,19-31
Compieta			24,36-53	21

INDICE

TEMPO ORDINARIO	1
Salmo invitatorio e Cantici evangelici.....	3
Domenica.....	5
I Vespri	5
Compieta	8
Lodi	11
Il VESPRI.....	14
Compieta	17
Lunedì.....	19
Lodi	19
Vespri.....	22
Compieta	26
Martedì.....	29
Lodi	29
Vespri.....	32
Compieta	35
Mercoledì.....	36
Lodi	36
Vespri.....	39
Compieta	42
Giovedì	44
Lodi	44
Vespri.....	47
Compieta	51
Venerdì	52
Lodi	52
Vespri.....	55
Compieta	59
Sabato.....	60
Lodi	60
Appendice.....	64
Memorie	64
Orazioni e letture domeniche del TO.....	70
Schema del Salterio in quattro settimane	82
Schema lettura della Passione.....	83